

# SUPERINFO

1.BH. BESPLATNE NOVINE

Petak, 24. juni 2011 / broj 113

tel. 061 788 088, 063 992 100

## Interview



Suad Kaknjo

str. 3



Guvner RB  
VE u Zenici

Guvner Razvojne banke Vijeća Evrope Raphael Alomar i njegovi saradnici u okviru posjete BiH upriličili su i posjetu Zeničko-dobojskom kantonu

str. 4



Humanitarni  
koncert

U organizaciji Humanitarnog konvoja „Tri HB“ u Zenici je održan humanitarni koncert.

str. 11



Osim i  
Hadžibegić  
obišli trening  
centar N/F/S  
BiH

str. 13

## TELEKABEL NAGRADUJE

na kraju i ove školske godine  
SVE VRLODOBRE I ODLIČNE UČENIKE  
nastanjene na područjima koje pokriva svojim signalom

## PRIKLJUČKOM KABLOVSKE TELEVIZIJE I INTERNETA ZA SAMO 1 KM

Pozovite  
**446-110 ili 446-111**  
*i uživajte u 86 TV kanala i brzom internetu*



## TRUD NIJE UZALUD ZASLUŽILI SMO KVALITETAN RASPUST!



# TELEKABEL

Štrosmajerova 14, Zenica,  
Telefoni: 032/446-110, 032/446-111,  
[www.telekabel.ba](http://www.telekabel.ba), [info@telekabel.ba](mailto:info@telekabel.ba)

Nagradna akcija traje do kraja mjeseca jula

# NOVA LJETNA PONUDA !



NOVI

**C3 Attraction 1.4i BVM**  
**15.352,14 KM + PDV****C3 Tendance HDi 70 BVM**  
**19.442,74 KM + PDV****C3 Selection VTi 95 BVM**  
**18.937,61 KM + PDV**

NOVI

**C4 Atraction VTi 95 BVM**  
**20.578,63 KM + PDV****C4 Tendance HDi 90 BVM**  
**22.894,02 KM + PDV****C4 Exclusive HDi 110 BVM6**  
**28.271,79 KM + PDV**

NOVI

**C5 Atraction HDi 110 BVM**  
**28.810,26 KM + PDV****C5 Tendance HDi 110 BVM**  
**30.765,81 KM + PDV****C5 Exclusive HDi 140 BVM6**  
**37.057,26 KM + PDV**

## NOVO CITROËN u Vitezu

Posjetite Auto Centar Ovnak, Poslovni centar PC-96, 72250 Vitez

U sklopu „Auto Centra Ovnak“ otvorili smo i najsvremenije opremljen servis na ovim prostorima, opremljenim vrhunskom opremom za opravku i održavanje motornih vozila. Visoko profesionalno osoblje, originalni dijelovi, kompletna dijagnostika motora i održavanje vozila garant su kvalitetu naših usluga. U našem prodajnom salonu nudimo Vam prezentaciju novih modela vozila, test vožnje, kao i atraktivne popuste.

Za sve dodatne informacije stojimo Vam na raspolaganju svakim radnim danom od 7:30 do 16:30 i subotom od 7:30 do 14:00.



CRÉATIVE TECHNOLOGIE

AC OVNAK d.o.o., Vitez, tel: 030 713 724, 717 106, fax: 030 717 107



www.ovnak.com

INTERVIEW  
SEAD KAKNJO

**SUPER INFO** Nedavno je zbog povećanja cijena na električne i toplinske energije, došlo i do povećanja cijena za korisnike daljinskog grijanja u Zenici?

„JP Grijanje je u prošloj godini iskazalo gubitak od 730.000 KM. Od 1998. godine kada je formirano preduzeće u ovom obliku, imamo akumulirani gubitak od 22,8 miliona maraka. Kada dodamo ovaj sadašnji gubitak, vrijednost kapitala koja je trenutno ostala je oko 800.000 KM, što će reći da smo pred bankrotom. Od samog osnutka sva socijalna politika se lomila preko JP Grijanje. Mi nismo nikad imali niti ekonomsku cijenu niti adekvatnu pomoć osnivača koji bi nam nadomjestio nedostatak neke cijene. Za razliku od drugih sistema u BiH, mi smo sada u situaciji da imamo praktički veliku finansijsku dubiozu na jednoj strani, a na drugoj devastiranu mrežu i naša postrojenja, jer se u njih nije ništa ulagalo u zadnjih 20 godina. Od 2006. godine, iako je u tada JP bilo u teškoj situaciji, do danas svi inputi su porasli za preko 40 posto. Počev od papira, goriva, toplinske električne energije... U takvim uslovima naša cijena je bila nepromjenjena. Sada smo došli nažalost u situaciju, da moramo napraviti neki rez. Ova cijena koja je usvojena na Općinskom vijeću od 25 posto, ne znači da je ekomska cijena. Ekomska cijena je mnogo veća, ali u ovom prelaznom periodu, kada ćemo morati definitivno riješiti neku strategiju vezano i za cijene komunalnih usluga u Federaciji BiH, uz uslov da ne ide dalje cijena toplinske energije, obezbijedilo bi da ne idemo u negativni kapital. Ja sam protiv prijedloga da se ne povećava cijena, a da se iz budžeta izdvaja za JP Grijanje. Jer, budžet je zajednički svih



građana a svi građani nemaju grijanje. Ja sam isključivo za formu subvencioniranja i to je jedini ispravan način.“

**SUPER INFO** Kako nadomestiti ovu razliku koja nije mala?

„Svi oni koji imaju privatne kuće i plaćaju u svojoj reziji grijanje, imaju svoje kotlovnice ili se griju na neki drugi način, su svjesni da je grijanje mnogo skupljje od ovog sadašnjeg daljinskog grijanja koje imaju Zeničani. Međutim, moramo biti svjesni da je socijalna situacija u državi vrlo teška. Socijalnu politiku ne možemo voditi preko firmi. Mislim da je krajnje vrijeme da društveno-politička zajednica, dakle Kanton i Općina, počnu subvencionirati socijalno ugrožene građane, a u tu grupu bih svrstao više od pola penzionera, sve nezaposlene i ostale koji su u programu socijalno ugroženih. Razliku cijene bi trebala subvencionirati Općina ili Kanton, zavisno u čijoj je nadležnosti. U svakom slučaju ovako kako je do sada rađeno je neodrživo.“

**SUPER INFO** Zenička termoelektrana i Grijanje grada?

„Strateški posmatrajući grijanje, mi imamo tri problema. To su izvor toplinske energije, naša mreža uključujući toplinske podstanice i sekundarne instalacije tj. instalacije u zgradama. Da bi problem riješili moramo djelovati na sve tri fronta. Sa termoelektranom će biti riješen problem izvora toplinske energije, a računamo da će cijena toplinske energije shodno efektima, prije svega vezano za smanjeno zagađenje okoline, biti prihvatljiva. Izgradnjom termoelektrane će se otvoriti prostor za JP Grijanje da se sanira finansijsko stanje, da krenemo u sanaciju mreže i podstanica. Dogovoren je s investitorom da u narednom periodu otplate kredita koje će po meni trajati između 7 i 10 godina, zavisno od kretanja u svjetskoj ekonomiji, imaćemo 50 posto proizvodne cijene grijanja. To će nam otvoriti vrata do 100 miliona maraka koliko nam treba u narednih desetak godina da saniramo situaciju u grijanju. To je za sada jedini izlaz, jer se ne možemo pouzdati da će se iz budžeta nešto izdvajati za sanaciju. Mi pozivamo sve kućne savjete u zgradama da nam se obrate. I nama je interes da građani budu zadovoljni“.

**SUPER INFO** Plaćanje prema stvarnom utrošku toplinske energije?

„Tehnički je to riješeno u svijetu. Mi smo napravili u Zenici pilot projekat, međutim, zbog ove socijalne situacije u gradu, i činjenice da bi prosječna investicija za vlasnike stanova bila u prosjeku 1.000 KM, teško da će do toga šire doći. Uz to, postoje i tehnička ograničenja koja zahtijevaju da se u cijeloj zgradi problem riješi na identičan način, kako bi imalo efekta“.

DIGITALNE FOTOGRAFIJE

Format 10x15  
0,20 KM

Kodak Express Digital Solutions

**TC ĐŽANANOVIĆ**  
TEL. 032/246-180  
ZUNICZENICA@BIH.NET.BA

URADITE 100 FOTOGRAFIJA ZA SAMO

**SVAKE NEDELJE AKCIJA**

**FOTOGRAFIJE 10x15 cm**

\* Sa svih vrsta digitalnih media



samo

**0,20 KM**



**FOTO ZUNIC**

**20 KM**

## Donacije za Arheološki park

Turistička zajednica Zeničko-dobojskog kantona za potrebe Fondacije Arheološki park Bosanska Piramida Sunca nabavila je 50 zaštitnih kaciga u cilju bolje opremljenosti i zaštite, kako volontera angažiranih u akciji MRAV, tako i turista koji svakodnevno posjećuju lokalitet tunela Ravne. Svečana primopredaja obavljena je u Turističkom info uredu u Visokom, uz prisustvo brojnih novinara, te



predstavnika Turističke zajednice i Fondacije Arheološki park. Da se podrška ne ogleda samo u ovoj donaciji, te da je ona kontinuirana od samog početka istraživanja dokaz je i ovogodišnja novčana podrška u iznosu od 10 000 KM koje je Turistička zajednica Zeničko-dobojskog kantona uplatila na račun Fondacije. Istraživač Semir Osmanagić se zahvalio u ime Fondacije, naglasivši da se i ove godine bilježi veliki broj posjetioca zainteresiranih za arheološke lokalitete u Visokom, kojima će ova donacija itekako osigurati sigurniji boravak i istaživanje.



Vaše mjesto za ulješavanje  
Zgrada AKSE II sprat  
Tel: 061/769-308, 063/292-094

Na novoj adresi

## Guverner RB VE u Zenici



Guverner Razvojne banke Vijeća Evrope Raphael Alomar i njegovi saradnici u okviru posjeti BiH upriličili su i posjetu Zeničko-dobojskom kantonu. Guvernera Alomara i Thierry Poirela, generalnog direktora Razvojne banke Vijeća Evrope primio je Fikret Plevljak, premijer Zeničko-dobojskog kantona, a sastanku su prisustvovali i predsedavajući Skupštine Miralem Galijašević, zatim Samir Selimović, ministar za poljoprivredu, šumarstvo i vodoprivredu, direktor Javnog regionalnog preduzeća „Plava voda“ Ernad Granić te predstavnici Općine Zenica. Guverner Alomar interesirao se za finansijske i teh-

### Početak radova na Rači

MLM Group iz Zagreba započela je s poravnavanjem terena na deponiji industrijskog otpada "Rača" u Zenici. „Poravnavanje se vrši buldožerima u svrhu pripreme terena za pogon te ne izaziva nikakvo zagađenje zraka niti zagađenje bukom“, saopšto je Sadik Čolić, direktor ove kompanije. Započelo je postavljanje ograde oko poravnatog dijela deponije Rača (površina 300x300 metara) na kojem će prvo započeti radovi. Na ovoj lokaciji će početi postavljati mehanizaciju za prvu proizvodnu liniju za upotrebu troske. Početak proizvodnje očekuje se za dvije do tri sedmice. MLM-Group-Zagreb strateški je partner Općine Zenica za uklanjanje otpada i sanaciju deponije. Procjena je da se na Rači nalazi oko 50 miliona tona industrijskog otpada za koji bi se trebalo dobiti po 1,50 KM po toni.

## Projekti za mlade

Omladinska banka Žepče već drugu godinu realizira aktivnosti na području općine Žepče. Program Omladinske banke BiH ima za cilj povećati sudjelovanje mladih u razvoju lokalnih zajednica kroz aktivnu ulogu u procesima donošenja odluka, te pružanja potpore aktivnostima mladih u njihovim zajednicama, kroz dodjelu bespovratnih novčanih sredstava projektima neformalnih skupina mladih. U kino-dvorani Doma kulture Žepče upriličena je dodjela čekova i potpisivanje



ničke elemente projekta dovođenja tzv. "Plave vode" iz Travnika u Zenicu za koji postoji interes pet općina: Travnik, Novi Travnik, Vitez, Busovača i Zenica. Guverneru su prenesene informacije u situaciji i fazi u kojoj se nalazi projekat, odnosno informacije o onome što je do sada urađeno na realizaciji ovog projekta. Premijer Plevljak iskoristio je ovu priliku i delegirao još nekoliko projekta iz različitih oblasti, a odnose se na: finansiranje i izgradnju regionalnih puteva, projekte zaštite okoline, energetske efikasnosti u obrazovnim i zdravstvenim institucijama te projekte iz oblasti unapređenja zdravstva u cjelini.

Petak, 24. juni 2011.

## Tehnološki višak u školama ZDK

Okvirni program zbrinjavanja mogućeg tehnološkog viška u osnovnim i srednjim školama na području ZDK, predstavljen je na press konferenciji kantonanog Ministarstva obrazovanja i Sindikata osnovnog i srednjeg obrazovanja. Zbog pada nataliteta iz godine u godinu se smanjuje broj djece u školskim klupama, a time dolazi i do viška nastavnog kadra. Ovim programom se nastoji zbirnuti taj ka-



Petak, 24. juni 2011.

## Predavanje za zdravstvene tehničare

U Hotelu Zenica održano je predavanje udruženja zdravstvenih tehničara ZDK. „Kolega s Urologije KBZ imao je predavanje na temu karinoma penisa, a kolegica iz Usore predavanje o djevojčicama koje su u pubertetu“, kaže Sulejman Arnaut iz Zenice koji se nakon 20 godina rada kao fizioterapeut u sportskim klubovima zaposlio na odjelu Urologije zeničke bolnice. Sportaši redovno dolaze kod njega, a ljudi iz N/FS BiH kad god igra reprezentacija u našoj zemlji, pozovu ga da bude fizioterapeut za sudije.



Petak, 24. juni 2011.

## Zaštita okoline

Premijer ZDK Fikret Plevljak zajedno sa Raifom Seferovićem, ministrom za prostorno uređenje, promet, komunikacije i zaštitu okoliša razgovarao je u Zenici sa Safetom Harbinjom, direktorom Federalnog Fonda za zaštitu okoline o problematičnim zagađenjima zraka u više gradova - Maglaja, Kaknja i Visokog. Premijer Plevljak izrazio je opredjeljenje kantonalne Vlade da učini maksimum na zaštitu okoline, te da u narednom periodu na najkvalitetniji i najpovoljniji način riješi pitanje velikih zagađivača. To znači da se privredi omogući da i dalje radi, ali da cijenu privrednom razvoju ne plaćaju građani kroz zagađenje zraka, tla i voda. Naročito treba spriječiti da to utiče na zdravlje žitelja onih općina u kojima rade i djeluju najveći zagađivači, rekao je Plevljak.

**Kupovinom 2x0,75 l ili 1x2,5 l  
dobijate četku za farbanje**



**integra**  
ZENICA

Ulica ZAVNOBIH-a 78a, naselje BRIST, Tel: 032/407-987, Fax: 032/449-193,  
GSM: 061/841-524, 061/781-313, e-mail: integra@integra-zenica.ba

**Uredite svijet po svome!**



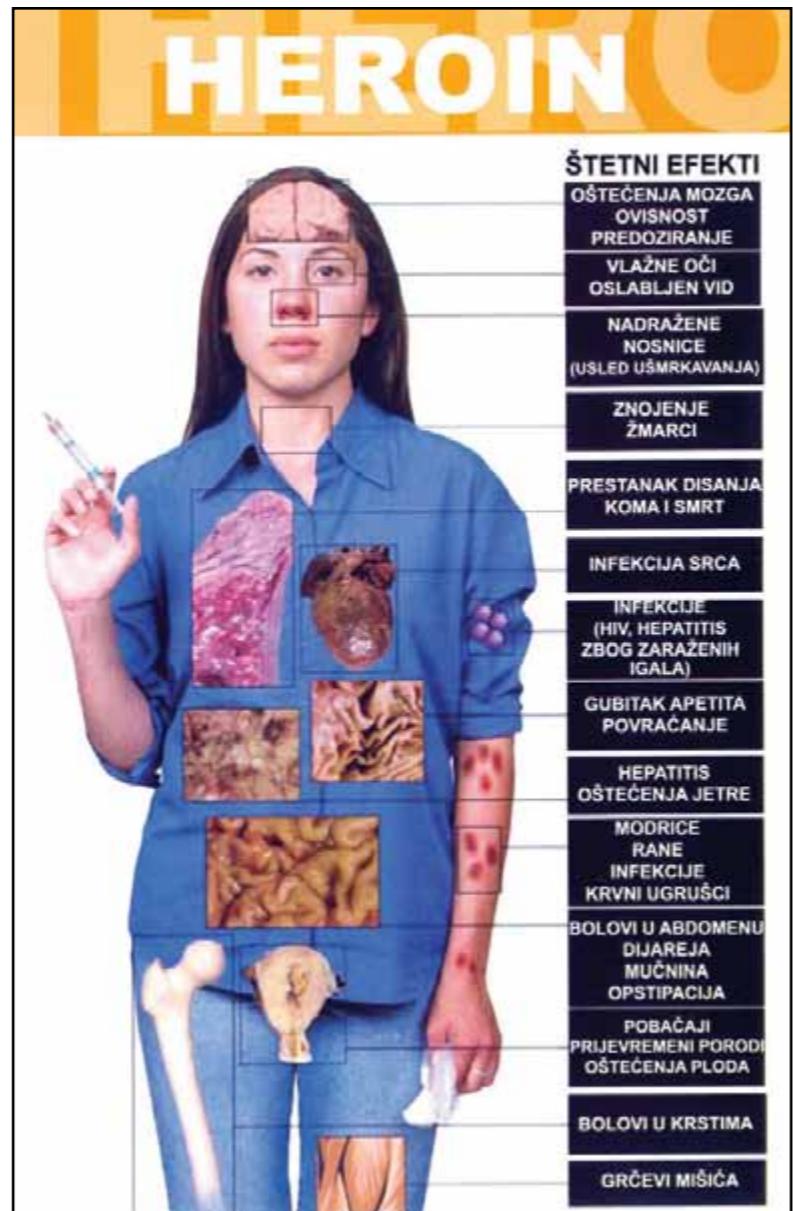
# Međunarodni dan borbe protiv droga – 26. juni

Povodom Međunarodnog dana borbe protiv droga želimo da naglasimo da je ovisnost bolest, ali bolest koja se uspješno liječi i drži pod kontrolom. Što se ranije otpočne sa liječenjem, to su i rezultati bolji.

U JZU Kantonalni Zavod za borbu protiv bolesti ovisnosti Zenica provode se svi oblici terapije i dijagnostike bolesti ovisnosti. Medicinski proces je organiziran kroz ambulantu i bolničko odjeljenje. U ambulantni Zavoda vrši se neophodna dijagnostička obrada te provode suvremeni oblici tretmana ovisnosti. Trenutačno je u Zavodu registrirano 578 ovisnika sa područja Ze-Do Kantona od kojih se 344 kontinuirano nalazi na nekom vidu tretmana. Najčešća bolest ovisnosti koja se tretira u Zavodu je heroinomanija (89% svih pacijenata), dok se preostalih 11% odnosi na druga sredstva ovisnosti.

Imajući u vidu da je bolest ovisnosti kompleksno oboljenje koje pored fizičke karakterizira i psihološku ovisnost, u Zavodu se provode i individualne i grupne psihoterapijske procedure kao i socioterapija sa klijentima ali i članovima njihovih obitelji, kako bi se prevenirali recidivi bolesti ovisnosti. Pored centralne ambulante u sklopu Zavoda postoji još 7 metadonskih ambulanti pri domovima zdravlja na Kantonu čime je pružanje zdravstvenih usluga maksimalno prilagođeno neposrednim korisnicima. Rad ovih ambulanti se vrši pod supervizijom stručnog tima Zavoda.

Na bolničkom odjeljenju vrši se detoksifikacija (čišćenje) organizma od ilegalnih PAS uz kompleksan multidisciplinarni pristup u kojem sudjeluje više



stručnjaka (psihijatar-adiktolog, psihoterapeut, socioterapeut, okupacioni i art terapeut) kao i rad na razrješavanju uzroka ovisnosti. Do sada je na ovom odjeljenju tretirano 206 ovisnika od kojih je 22 bilo sa područja drugih kantona (Posavski, Srednjobosanski i Unsko-Sanski). Uporedno sa liječenjem ovisnosti na odjeljenju detoxa se saniraju fizička i psihička oštećenja koja su specifična za ovu skupinu pacijenata. Prvu fazu liječenja tj. detoksifikaciju uspješno je završilo 85% pacijenata dok je

Rehabilitacija i resocijalizacija ovisnika, lako ranjivih i spremnih na česte recidive, predstavlja značajan terapijski postupak, koji mora biti višestruko usmjerен. Idealna rehabilitacijska shema podrazumijeva uključivanje porodice i lokalne zajednice u tretman bivših ovisnika. Zavod je u proteklom periodu stvorio predulove i značajne pretpostavke za uspješnu resocijalizaciju i rehabilitaciju, u tom smislu značajne su sljedeće aktivnosti:

1. Potpisivanje ugovora Vlade Ze-Do kantona sa tri terapijske zajednice o smještaju pacijenata u iste;
2. obezbjeđenje zdravstvenog osiguranja za pacijente Zavoda
3. početak rada duhovne terapije u okviru Savjetovališta i Detoks odjeljenja kao značajan vid socijalne podrške klijentima u njihovoj integraciji u zajednici;
4. kontinuirana saradnja sa komunama;
5. saradnja sa lokalnom zajednicom.

U Zeničko-Dobojskom kantonu narkomanija više nije tabu tema, a osnovni preduslov za to stoji u općem informisanju i edukaciji stanovništva. Informisan stanovnik će donijeti ispravnu odluku, dati će korektan savjet mladoj osobi, te uputiti na liječenje osobu kojoj je to potrebno. Dostizanje ovakvog stanja znak je uključivanja većeg dijela zajednice u prevenciju narkomanije. JZU Kantonalni zavod za borbu protiv bolesti ovisnosti Zenica je dobrom dijelom ostvario takvo stanje. Ovim putem pozivamo svakog stanovnika Zeničko-Dobojskog kantona da nam se pridruži u nastavku aktivnosti na prevenciji narkomanije. Zajedno možemo i puno više.

Aska Borića 28a  
032/244-544  
zdkovisnost@gmail.com



JAVNO ZDRAVSTVENA USTANOV  
KANTONALNI ZAVOD ZA BORBU PROTIV BOLESTI OVISNOSTI

## Certifikacija u RMU Kakanj

U Rudniku mrkog uglja Kakanj izvršena je certifikacija sistema upravljanja kvalitetom. Riječ je o utvrđivanju usklađenosti sistema integralnog upravljanja kvalitetom sa zahtjevima standarda ISO 9001:2008 i ISO 14001:2004. Certifikacijski audit obavljen je od strane TÜV NORD CERT GmbH iz Essena (Njemačka), a posredstvom TUV Croatia d.o.o.

U dvodnevnom radu auditori su prikupili dovoljno dokaza o usklađenosti sistema upravljanja za izdavanje certifikata ISO 9001:2008 i ISO 14001:2004. Planirano je da će do kraja idućeg mjeseca certifikati biti i svečano uručeni. Rudnik mrkog uglja Kakanj je aktivnosti za uvođenje sistema upravljanja kvalitetom i sistema okolinskog upravljanja prema ISO standardima počeo u proljeće 2009. godine i bit će prvi Rudnik u Federaciji BiH sa ovim certifikatima.



Komandant EUFOR-a za BiH general major Bernard Bajer (Bernhard Bayer) u Zenici se sastao sa premijerom ZDK Fikretom Plavljakom i njegovim saradnicima. „Meni je kao komandantu EUFOR-a od velike važnosti da imam priliku da razgovaram i sa predstavnicima nižih nivoa vlasti u BiH, jer mi je zaista potrebno da imam pregled situacije i da znam koji su to problemi sa kojima se susreću obični ljudi“, rekao je general major Bajer.

## Sastanak svih dosadašnjih premijera ZDK

Dosadašnji premijeri i nosioci izvršne vlasti u ZDK održali su prvi u nizu sastanaka na kojim se razgovaralo o strateškim planovima i donosile određene odluke koje bi pomogle realizaciju istih. „Želimo iskoristiti sve naše ljudske potencijale i u smislu znanja, i iskustva, kako bismo probleme i aktivnosti u kantonu rješavali i vodili na jedan realan i izvršan način. Razgovarali smo, razmjenili razmišljanja sa onima koji su bili predsjednici Okruga, guverneri Kantona, premijeri.“, kaže Fikret Plevljak, aktuelni premijer ZDK. Sastanku osim Plevljaka prisustvovali su raniji premijeri Miralem Galijašević, Nedžad Polić, Vahid Hećo i Vehid Šahinović, te Bedrudin Salčinović, nekadašnji guverner ZDK..

**Seminar**  
U zajedničkoj organizaciji Gorenje Commerce i Pero Zenica d.o.o. u prostorijama PERO Centra za gradnju i uređenje doma održan je seminar na temu keramike. Seminaru su prisustvovali instalateri, majstori, projektanti, arhitekte i drugi zainteresirani za ovu oblast. Anita Lamešić, vodja prodaje Gorenje Commerce za jugoistočnu Evropu za oblast keramike održala je predavanje. Kada su u pitanju keramičke pločice, sve više se pokazuje da je to postala moda. „Svake godine prati se trend pločica gotovo kao sajmovima mode. Za nas u Gorenju je plus taj da imamo svoj dizajn studio u Italiji koji prati sve ove modne trendove, i svake godine napravimo nešto novo, moderno“, kaže Anita Lamešić. Gorenje radi na bosanskom tržištu nekoliko godina i jako su, veli, zadovoljni odazivom kupaca i svojom pozicijom, te saradjnjom sa Perom.



## Zaštítite se od raka kože

Ljeto i visoke temperature već su tu, te voljeli preplanuli izgled ili ne, moramo se pripremiti i zaštiti od sve štetnijeg i opasnijeg sunčevog zračenja. Danas je izlaganje suncu i UV zrakama opasna zabava ukoliko nismo zaštićeni. Ove zrake predstavljaju zračenje koje putem ubrzanog stvaranja slobodnih radikalja u stanicama kože pospešuju procese starenja i isušivanja kože, stvaranja bora, nepravilne pigmentacije (staračke pjege), te karcinoma kože koji bilježi dramatičan porast novooboljelih u posljednjih nekoliko godina.

Američka dermatološka akademija (AAD) i Fondacija za rak kože preporučile su sljedeće korake za izbjegavanje raka kože:

- Što je moguće više smanjite izlaganje suncu u sredini dana - između 10 sati ujutro i 3 poslije podne.
- Nanosite sredstvo za zaštitu od sunca, najmanje s zaštitnim faktorom 15 (SPF 15) ili višim koji štiti od UVA i UVB zraka, na sve površine kože koje su izložene suncu.
- Nanosite sredstvo za zaštitu od sunca svaka dva sata, čak i u oblačnim danima.
- Ponovno ga nanesite nakon plivanja ili znojenja.
- Nosite odjeću koja pokriva tijelo i zasjenjuje lice. Šeširi trebaju zasjenjivati i lice i stražnji dio vrata. Nošenje sunčanih naočala smanjiti će količinu zraka koje dolaze do oka filtrirajući čak i do 80 posto zraka, i štiti očne vjeđe kao i leće.
- Izbjegavajte solarij.



Da biste zaštitali cijeli organizam od opasnosti izlaganja visokim temperaturama, pijte puno vode tokom cijelog dana, a ishranu prilagodite ljetnim temperaturama tako što ćete je obogatiti sezonskim voćem i povrćem. Kao posebno korisne namirnice u prevenciji raka kože pokazale su se brokula i rotkvica, jer sadrže tvar za koju se smatra da potiče sinzetu bjelančevina koje štite stanice i čuvaju ih od raka. Također je važno da pri povećanom izlaganju suncu ishranom unosite povećane količine Beta-karotena. On ima sposobnost konverzije u organizmu u dragocjeni vitamin A, poznat po zaštitnoj ulozi tamo gdje u pravilu nastaje rak, a to je epitel kože i sluznice. Beta-karoten se nalazi u voću i povrću u nijansama od žute i narandžaste pa sve do tamnozelene boje (mrkva, tikva, dinja, kruška, jabuka, špinat, blitva).

# Planinarsko društvo MLADOST



Tri su karakteristične manifestacije koje su pokrenuli od svog osnivanja, i koje njeguju svake godine:

**ČETENIJADA** - svake godine u januaru članovi PD Mladost organizuju druženje da od zaborava sačuvaju način spremanja stare bosanske poslastice četenje. U pripremi učestvuju djevojke obučene u stare bosanske nošnje, a priprema se vrši na tradicionalan način.

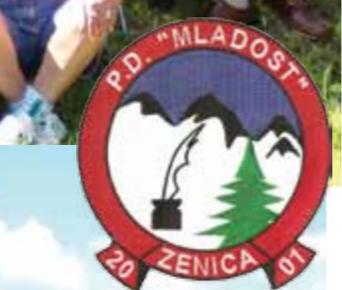
**DOČEKAJMO ZORU BUDNI** - tradicionalna manifestacija gdje članovi društva i njihovi gosti do ranih jutranjih sati uživaju u ljepoti i bogatsvu prirode na planinskim obroncima Pepelara, u dobrom raspoređenju pozdravljajući dolazak novog ljeta.

**PEKMEZIJADA** - manifestacija koja se održava u jesen, i kojoj već tradicionalno prisutuju gosti iz brojnih planinarskih društava BiH i regiona.



Pored planinarskih pohoda, posjeta i manifestacija, ovo planinarsko društvo veliku pažnju poklanja očuvanju prirode i uređenju planinarskih staza. Iako im posao otežavaju nesavjesni vozači i sječa šuma, uništavajući puteve i znakove, već dvije godine istrajno rade na markiranju staza u pravcima:

Seoci – Tvrkovac – Pepelari,  
Trešnjeva Glava – Tvrkovac – Pepelari  
Pepelari – Smetovi.



Da biste se pridružili ovo planinarskom društvu, potrebna vam je samo dobra volja i ljubav prema prirodi i dobrom druženju. Starosne granice nema, postoje dvije kategorije članarine (za zaposlene i nezaposlene, učenike, studente i penzionere), a dodatne informacije i kontakt telefone možete pronaći na Internetu i profilu PD Mladost na društvenoj mreži Facebook.

## Kakvu vodu biramo! (Čitajte: Kakav život živimo?)

Po nekim anketama, 65% stanovništva u BiH ne biraju vodu koju pije. To nas svrstava na dno ljestvice država sa razvijenom ekološkom svijesti.

„Gospodine, koje ćete gorivo?“ „Euro dizel, bolji je od običnog.“

„Kakvo vino želite?“ „Molim Vas crno iz podruma Kordić.“

Biramo gorivo, pecivo, vino, mobitel, radio stanice, marku auta, bračnog druga, odjeću... , sve u životu biramo. Vodu ne. Visokih 65% kažu: „voda je voda, svejedno.“

Pa zašto u benzinu ne uspete naftu, zašto ne kupite Nokia 3310, a ne N95, zašto pijete martini ili džeki, a ne rakiju iz plastične boce? Zato jer birate za svoj novac, koji ste prepostavljamo teško i pošteno zaradili.

Od vode smo sastavljeni, o njoj kvaliteti nam ovisi život i zdravlje. Apsurdno je da vodu 65% ljudi ne biraju, već je izbor dopustilo nekomu ili nečemu drugom. Majci prirodi, lokalnoj državnoj službi koja je u strijaku, olovnim ili azbestnim cijevima, korumpiranom političaru ili obližnjoj deponiji čiji se sadržaj možda miješa sa vodom koju pijete. Voda iz vodovoda je ispravna po zakonima. Da li su zakoni ispravni, o tom potom? Mi možemo pomoći samo na način da uredno plaćamo svoje račune za vodu. Na žalost, plaćanjem računa ne možemo puno utjecati na svoje zdravlje. Veliki dio vodovodnih cijevi u BiH je od olova ili čak azbesta, koji je kancerogen. Kažu da je azbest štetan samo ako se udiše, ne kad se pije voda iz takvih cijevi. Da li bi isto razmišljali i da su cijevi od urana? U Mostaru postoje cijevi za vodu čiji se datum ugradnje poklapa sa datumom Titovog rođenja. Nepunih 120 godina. Da li bi Vi popili vino iz olovne čaše stare 120 god? **Vi birate!**

Kad na Internetu kliknete pojам klor, doslovce stoji: „Plin zelenkastožućkaste boje, oštrog mirisa i jako je otrovan.“ Klor iz vode nije metak, neće nikoga ubiti odmah. Možda na duže staze da, možda ne, izbor je Vaš. Rizik također. Po našim saznanjima, teškim metalima je mjesto u ograda-

ma, šahtovima, olucima, autima. Možda Vi mislite da trebaju biti u vodi, ili da su kao takvi bezopasni? Poštujemo. Vaše tijelo, Vaš izbor.

Za prošječan ljudski vijek kroz naš organizam prođe oko 260 kg kamenca iz hrane ili vode. U većini slučajeva, metabolizam normalnog čovjeka ne dozvoljava stvaranje kamenca u tijelu. A što ako ste u manjini? Na skali bolova normalni ženski trudovi su intezitet boli 3-5, a kad kamenac krene kroz mokračni kanal intezitet jačine 9-10. Vi birate, život sa šljunkom ili bez njega.

Svaki Vaš izbor poštujemo. Vaš život, Vaš novac, Vaš izbor. A imate li pravo izabrati u ime svoga djeteta? Tatina princeza, mamin mačak. Izaberete im najbolje cucle, najbolju dječju hranu, najbolja kolica, najnovije (čitaj najskuplje) igračke... , a vodu? To ste ostavili da izabere netko drugi. Da li ćete izabrati da svome djetetu, negdje u pubertetu kažete: „Sine, mislio sam da je to prevara“, „Ljubavi, tata je tada pušio, trebao mi je novac za cigare“, „Trebalо mi je za kladionicu“, ili „Nisam znao/la“. Sve će Vam oprostiti, osim ovog zadnjeg.

Jer sada znate, **A IZBOR JE VAŠ**.

Za kraj, kakvu bi ocjenu dobili da Vam na ispit u h/ke mijehu bude zadatak da napravite formulu od sljedećih sastojaka: voda, kamenac, klor, zamućenje, teški metali, pesticidi, trihalometani... , od svega onoga što Vas 65% unosi svaki dan, po vlastitom izboru. Rezultat - H<sub>2</sub>O. Ni slučajno. Nedovoljan. Jedan. Ispit možete ponoviti, život ne. Izbor je Vaš. Nagradite sebe. Izaberite filter, ne budite filter.

Nobel Corporation d.o.o.

Bl. Žrtava 27d, 88000 Mostar

036/320-556,334-225

e-mail filteri@nobel.ba

www.nobel.ba



# DISKONT MAXI

Goraždanska 28a  
Radno vrijeme:  
7,00-17,00h.  
Nedjelja: 7,30-14,00h.

**Proizvodi i njihovi cijeni:**

- Faks bioaktiv 3kg **5,95**
- Radenska 1,5l 5+1 **4,60**
- Biljno ulje 1l **2,75**
- Ule Iskon 1l **2,75**
- Ledeni čaj brusnica 1,5 l **1,10**
- Paradajzsos 500 gr **0,80**
- Goveda juha sa zvjezdicama 52 gr **0,55**
- Povrtni začin 200 gr **0,80**
- Sirup borovnica 1l **2,20**
- Čokolada volim te višnja jagoda 3+1 **4,20**
- Čokolada samo ti mlijeko, noiset 3+1 **3,95**
- Čokolada samo ti kokos 3+1 **3,60**
- Čokolada schogtten 100 gr **1,25**
- Nescafe 3u1 5+1 **1,80**
- Jogurt il meggle 2,8% m.m. **1,80**
- Kulen 600 gr **9,95**
- Kremala 500 ml meggle **2,20**
- Omcafe Rio 500 gr **5,95**
- Kokosija pašteta 100 gr 3+1 **3,60**
- Pivo sarajevsko 0,5 l limenka **1,20**
- Kokosija pašteta 135 gr 4+1 **6,75**
- Pileća pašteta 100gr Ascomerc **0,60**
- Ovako pileća pašteta 100 gr **0,80**
- Pileća pašteta 3+1 **3,20**
- Blidinjska kobasica 600 gr **9,95**

## Honda fan days



U organizaciji AMK Racing team-a i sponzora održan je II Honda fan days – skup na Bistričaku. Druženju su prisustvovali brojni zaljubljenici marke Honda iz cijele BiH. Iako tek drugo po redu, ovo okupljanje već prelazi u tradicionalno, jer se povećava broj članova kluba i zainteresiranih, pa tako već sljedeće godine planiraju ugostiti i istomisljenike iz susjednih Hrvatske, Srbije i drugih zemalja regionala.

## Humanitarni koncert



U organizaciji Humanitarnog konvoja „Tri HB“ koji je pokrenuo zenički privrednik i ugostitelj Bakir Handanović, zajedno sa estradnom zvijezdom Halidom Bešlićem i poznatim bh. glumcem Harisom Burinom, u Zenici je održan humanitarni koncert. Nastupali su Halid Bešlić, Mirza Šoljanin i zvijezde godine planiraju ugostiti i istomisljenike iz susjednih Hrvatske, Srbije i drugih zemalja regionala.

Nedžad Tarević je u 19. godini obolio od multiple skleroze i neophodno mu je presađivanje koštane srži. Liječenje možete pomoći uplatom na račun: Raiffeisen banka Zenica, broj računa: 1610550000000032, poziv na broj: 19-55-00865-9, SWIFT CODE: RZBABA25, korisnik: Tarević Nedžad. Takođe, mogu kontaktirati Nedžada na telefone: mob. +387 (0) 61 859 559, +387 (0) 63 663-633.

Danis Kadić star je pet godina i u njegovom 13. mjesecu dijagnosticiran mu je specifičan oblik Cerebralne paralize. Svi oni koji bi željeli da pomognu liječenje Danisa Kadića mogu izvršiti uplatu na ime Kadić Hamdija (Donacija za Danisa Kadića), Mejdandžik 13 Zenica. Transakcijski računa broj: 338-580-25051-59321, s pozivom na broj: 2558051593 (UniCredit Bank; Kadić Hamdija, vlasnik računa).

## Ljeto u Tešnju

U Tešnju je otvorena ovogodišnja manifestacija Ljeto u Tešnju. Manifestaciju su otvorili direktor centra za kulturu i obrazovanje Amir Brka i pomoćnik Općinskog načelnika Suad Huskić, koji je naglasio kako je ove godine cilj bio manifestaciju i njene sadržaje prilagoditi zahtjevima i interesima građana. Nakon otvorenja manifestacije, u Pozorišnoj dvorani izvedena je predstava Vaclava Havela Audijencija. Ljeto u Tešnju završava koncertom U susret Ramazanu 30. jula 2011. godine.



**MAYPET VAM POKLANJA**  
... džel ili benzin u vrijednosti 100KM!!

Na MAYPET pumpama možete plaćati na dvije rate i ostvariti bonus bez obzira kolika je vrijednost Vaše kupovine!! Nakon 40. točenja goriva u vrijednosti od 90 KM, ne plaćate 41. točenje goriva u vrijednosti od 100KM. Za svako točenje goriva kreditnim karticama Turkish Ziraat Bank Bosnia dd ostvarujete 3% bonusa. Ova ponuda nema rok trajanja.

**MAYPET I EKRAN VAM POKLANJAJU NAJVJEĆE FILMSKE HITOVE LJETA**

**UZ TOČENJE GORIVA ZA 60 KM NA BENZINSKOJ PUMPI MAYPET, DARUJEMO VAM ULAZNICU ZA AKTUELNI FILMSKI HIT**

**AKCIJA TRAJE OD JUNA DO SEPTEMBRA 2011. GODINE**



**MAYPET VAS OČEKUJE!**



## Gavran preuzeo Čelik

Zeničanin Boris Gavran novi je šef stručnog štaba NK Čelika. Ovaj dojunačerašnji šef struke prije-



Zenicičani Boris Gavran novi je šef stručnog štaba NK Čelika. Ovaj dojunačerašnji šef struke prijedorskog Rudara, te jedan od najuspješnijih trenera u drugom dijelu Premijer lige na ovom mjestu je zamjenio Abdulahu Ibrakovića sa kojim je klub sporazumno raskinuo ugovor. Prošle sezone Čelik je izborio finale Kupa BiH i 10.mjesto u prvenstvu. Za Gavrana direktor Nermin Šabić tvrdi da je odlično rješenje, da se radi o perspektivnom treneru koji iza sebe ima odlične rezultate, te da ima „pripadnost klubu i gradu“. Kada je u pitanju igrački kadar, ističe da neće biti nepotrebnih angažmana, gomilanja igrača, niti dovođenja stranih igrača pored velikog broja kvalitetnih domaćih igrača.



Članovi Plesno-modnog studija Shadows iz Zenice imali su zapažen nastup na državnom prvenstvu u latinoameričkim plesovima koje je održano u Tuzli. U konkurenciji 11 klubova iz cijele BiH, zeničke sjenke su izvele devet plesnih parova. U kategoriji pionira 1 državni prvaci postali su Edis Bjeloglavić i Amina Spahić, u istoj kategoriji bronzanu medalju osvojio je plesni par Almin Omerdić i Iman Ramadan, dok je u kategoriji juniori 1 bronzanu medalju osvojio par Emir Muratović i Hana Muratović. Za jednu ocjenu je bronzana medalja izmakla par Amaru Bjeloglavić i Ajni Zukić koji su bili četvrttoplasirani. „Od devet prijavljenih parova našeg kluba u finale se plasiralo njih šest. Ovaj sjajan uspjeh je tim veći kad se ima u vidu da svi osim jednog plesnog para po prvi put su izlazili na državno prvenstvo. Zenica je tako postigla skoro deset godina dobiljila državne privake. Oba naša

The image is a vibrant advertisement for VISPAC Club rice cereal. It features a large red box of 'Club s rižom' cereal in the upper right, with two dark brown squares of cereal in front of it. In the lower left, there's a yellow bowl filled with white rice cereal and some red pieces, surrounded by small pink flower petals. The word 'NOVO' is printed in white with a red outline in the top left corner. The background is a warm orange-red gradient.

„Sjenke“ prvaci



Bugojno open 2011

U KSC Bugojno održan je 13. po redu karate kup „BUGOJNO OPEN 2011“ na kojem je učešće uzelo oko 400 takmičara iz 36 klubova BiH. K.K. „Mladost“ Vitez na ovom turniru je osvojio 12 medalja, od toga 7 zlatnih , 2 srebrene i 3 bronzane medalje. Šef stručnog štaba K.K. „Mladost“ Vitez, Aldin Adilović naglasio je da je zadovoljan postignutim rezultatom njegovih boraca na ovom turniru, a i općenito u prvom dijelu sezone koja je bila veoma naporna a isto tako i veoma uspješna za takmičare koji su imali najuspješniju polusezonu od postojanja ovog kluba. U ovoj godini imaju 15 državnih prvaka i osvojenu Evropsku medalju.



# Osim i Hadžibegić obišli trening centar N/FS BiH



Legende bh. nogometa Ivica Osim i Faruk Hadžibegić, te generalni sekretar bh. kuće nogometa Jasmin Baković obišli su gradilište na Crkvičkom brdu u Zenici gdje se gradi Trening-centar za nogometne reprezentativne selekcije naše zemlje. Radovi koje izvodi zenička frma Almy odlično napreduju, stoga i ne čude riječi hvale koje su uputili gosti. O tome šta će trening centar značiti za BiH, Ivica Osim je rekao: "Bitna je inicijativa. Zenica je pokazala primjerom kako to treba da bude. Da li su drugi toliko bogati, to ćemo vidjeti". Faruk Hadžibegić zahvalio se načelniku općine Zenica Husejinu Smajloviću i svima onima koji su učestvovali u realizaciji ovoga projekta, uz nadu da će što prije doći vrijeme „da naša reprezentacija nađe svoju kuću, svoj teren za trening za sve mečeve koji se igraju kod nas u BiH“.

# Paša Šehić državna rekorderka



razumijevanja i daje joj punu podršku, redovno stiže trenirati i pripremati se za prvenstva. Prošle godine Paša je ostvarila normu za Evropsko prvenstvo za mlađe seniore do 23 godine koje se održava u češkoj Ostravi krajem jula. Trenutno, jedini atletičari iz BiH sa normom za skup najboljih u kraljevi sportova Starog kontinenta do 23 godine starosti su troje članova AK Zenica – Paša Šehić, bacač kopљa Dejan Mileusnić i trkač na 800 metara Anel Tuka, te članica tuzlanskog Sloboda Tehnograda Jasna Horozić.

**CMS sport**

**Patičke INDOOR senior**

**Patičke INDOOR junior**

**KOPAČKE junior**

**AKCIJA!**

Poslovni centar 96, Vitez  
030/713-306

59 KM

59 KM

39 KM

39 KM

34 KM

34 KM

**Ljeto u Vitezu...**

**VODENI PARK RIBICA**

[www.vodenipark-ribica.com](http://www.vodenipark-ribica.com)  
[info@ribica-vitez.com](mailto:info@ribica-vitez.com)  
tel./fax: 030/710-008

Petak, 24. juni 2011.

**Ljeto u Vitezu...**

**NAPRAVITE POSTER OD VAŠIH FOTOSA  
ŠTO VEĆITO BOLJI**

MOŽE I KAO ZIDNA TAPEZA

B Panel ba

Tel. 032 441201

SAMO  
ONO  
ŠTO  
VOLITE**VAŠE USPOMENE NA VAŠEM ZIDU**

**Vodoravno:** 1. Dopunjavanje; 6. Stupa, mužar; 7. Minaret; 9. Islamska zajednica, skr.; 10. Los Angeles Lakers, skr.; 11. Oteto, otrgnuto, oduzeto, muz.; 13. Kana; 14. Operations Group, skr.; 15. Biti od koristi; 22. Defekt na autu; 24. Država u Aziji; 25. Internet domena Irana; 26. Ptičje dуброво, šp.; 28. Upišite: ČO; 29. Car, cesar; 31. Muško ime; 33. Samostan; 35. Špansko žensko ime.; 36. Dio riječi; 38. Francuska mjera za konac; 39. Kontinent na Južnom polu Zemlje; 41. Mjesto u Rusiji; 43. Zalogaj; 45. Kanaanska božica plodnosti; 46. Skup geografskih karata, mn.

**Uspravno:** 1. Ime i prezime ličnosti sa slike; 2. Prezime dječaka iz bajke, Petra; 3. Vodena površina koja prodire u kopno; 4. Pripovjedač; 5. Sličnost, istovrsnost, istovjetnost, grč.; 8. Dug, visok, tur.; 12. Nadimak Blaža Sliškovića; 16. Dio organizma, mn.; 17. Vrsta pjesme sa četiri strofe; 18. Biljka sa tri lista; 19. Inicijali košarkaša Daneua; 20. Takanuti; 21. Jednorog; 23. Zašao u godine, vremenit; 27. Golman; 30. Svezana, sputana; 32. Mjesto kod Splita; 34. Jelo od mesa i kupusa; 35. Osoba koja se peči, plačljivica; 37. UKUS; 40. Sprat, etaža; 42. Konj u narodnim pjesmama. 44. Internet domena Slovenije.

**Rješenja iz prošlog broja:** espada, ma, sen, insert, rat, ar, š, akna, aero, k, hg, zastavir, izmak, ataše, nil, intima, obaška, kamo, viti, ulazak, ic, šimi, aro, čitab, panar, jenisej, ti, jačast, adio.

**IMPRESSUM:** Magazin Superinfo izdaje "SUPERINFO" d.o.o. Zenica, Štrosmajerova 11. (zgrada Izgradnje, II sprat). Tel. 061 788 088, 063 992 100, 063 992 101, 063 992 102; [www.superinfo.ba](http://www.superinfo.ba); [superinfo@superinfo.ba](mailto:superinfo@superinfo.ba); Reg.br. 043-0-Reg-06-002101, Matični broj 1-9625; PDV broj: 218552430000; Direktor Feda Jovanović, finansije Zumreta Tufekčić, urednik izdanja Ibrahim Muratović, pomoćnik urednika: Emin Smajagić, tehnički urednik: Selver Omerović, Tiraž izdanja: 20.000 primjeraka; Štamparija Unioninvestplastika d.d. Semizovac bb, Reg. br. 1-17984

Petak, 24. juni 2011.

# VUJEVIĆ company

Poslovni centar - PC 96-2, 72250 Vitez, Tel: 030/715-668, 711-981, Fax: 030/715-671

Sarajevsko pivo 2lit

**2,50**Lero sirupi 1lit sorto  
**3,30**Sok D&D 2lit 6/1  
sorto  
**4,50****1,95**Medenjaci C 400g  
**1,35**Euroblok 90g  
**0,70**Jadro keks 430g  
**3,75****19,95**Minjon kocke 300g  
**2,55**Čoko.napolitanka  
Vigo 150g  
**1,00**Niki krem 350g  
**1,75**Sir Viotros pizza 2,5kg  
**3,75**Riža Gagi 800g  
**1,20**Šećer Rima 5kg  
**9,00**Kocka Behar 750g  
**1,60**Sol Tuzlanska 1kg  
**0,70**Ulje Bimal Fino 1lit  
**2,60**Piki pileća posebna  
350g  
**1,00**Sardina Mirela ulje  
100g  
**1,00**

# ASOVI U RUKAMA



POKLON  
**1000  
SMS**

**FREND**

## Jeftini telefoni uz super bonus i poklon 1000 poruka!

Izvuci svog asa iz rukava jer uz svaki Alcatel OT505 sa VGA kamerom ili Huawei 2101 telefon dobijaš 38 KM bonusa\* na računu i poklon 1000 SMS poruka, po 250 mjesечно u sljedeća četiri mjeseca. Tvoj adut je i HIT tarifa sa i dalje najnižom cijenom poziva od samo 0,17 KM/min prema svim mrežama u BiH.

Ti si na potezu!

\*Pravo na bonus dobijaš redovnim dopunama svog računa.