

Superinfo

4.10.2018. / broj 190



SDA
SNAGA
NARODA
www.snaganaroda.ba

ŠEFIK
DŽAFEROVIĆ
ZA PREDSJEDNIŠTVO BiH

SVEĆANO OTVOREN SAJAM ZEPS



U okviru prigodne svečanosti danas je na terenima Kamberovića polja u Zenici otvoren 25. generalni bh sajam ZEPS i specijalizirani sajam metala ZEPS Intermetal 2018.

Svim učesnicima, izlagačima, zvanicama, predstavnicima vlasti svih nivoa, privrednih asocijacija i udruženja, kao i drugim gostima, dobrodošlicu je poželio Vedad Šestić, direktor Poslovog sistema RMK, koji je organizator ZEPS-a.

Pri tome je u izjavi medijima potvrdio da je na ovogodišnjoj sajamskoj manifestaciji prisutno oko 480 izlagača iz 19 zemalja.

Gradonačelnik Zenice, Fuad Kasumović, potvrdio je spremnost Gradske uprave da se pomogne privrednicima u aktiviranju biznisa, a potencijalne investitore je pozvao da se informišu o mogućnostima za ulaganje u Zenici.

Svim učesnicima i gostima gradona-

čelnik Kasumović zaželio je ugodan boravak u Zenici.

Čast da otvori ovogodišnji ZEPS pripala je premijeru ZDK, Miralemu Galijaševiću.

ZEPS traje do kraja ove sedmice a po tradiciji planirano je održavanje stručnih popratnih skupova, sa akcentom na energetsku efikasnost.



ODLIČNI REZULTATI ZAVODA ZA BOLESTI OVISNOSTI ZDK „ZENIČKI MODEL“ LIJEČENJA OVISNOSTI POBUDIO INTERES SVJETSKIH STRUČNJAKA



U prošloj godini u Zavodu za bolesti ovisnosti Zeničko-dobojskog kantona 482 pacijenta su tretirani kao ovisnici, od toga, 321 pacijent je na zamjenskoj terapiji metadonom ili suboksonom. S obzirom na to da je riječ o decentralizovanoj ustanovi, vlastitim i iskustvima drugih centara iz zemlje, regionala i svijeta razvili su „zenički model“. Sve to je rezultiralo smanjenjem broja ovisnika i pratć bolesti poput hepatitisa, tuberkuloze i HIV – AIDS-a.

-Ja sam došao ovdje u Zenici da bih iz prve ruke od njih saznao nešto više na koji način funkcionišu ovi programi. Po-

gotov kada je riječ o prevenciji u oblasti HIV-a, odnosno AIDS-a. BiH među prvim zemljama koja je sprovela jedan ovakav program smanjenja štetnosti na ovom nivou i u ovim razmjerama u Evropi. – kazao je prof. dr. Michael Kazatchkin, specijalni savjetnik UN-a za prevenciju HIV/AIDS-a prilikom posjete Zavodu. Prema epidemiološkim procjenama broj ovisnika u BiH je između 10.000 i 15.000, odnosno prevalenca je 0,4 posto, a u Zeničko-dobojskom kantonu je smanjena i iznosi 0,1 posto. U Zavodu za ovisnosti Zeničko-dobojskog kantona U Zavodu za bolesti ovisnosti Zeničko-dobojskog kantona su ponosni na rezultate koji se odnose na smanjenje pratećih bolesti.

-Učestalost infektivnih bolesti, hepatitica C u patologiji ovisničkog sindroma u prosjeku oko 30 posto. Naš Zavod posljednjih godina bilježi stalni pad oboljelih od tuberkuloze, hepatitisa, B i C. – naglašava

prim.dr Amir Čustović, direktor Zavoda za bolesti ovisnosti ZDK.

Značajna je podrška Razvojnog programa Ujedinjenih naroda (UNDP) koji je finansirao izgradnju stacionarnog tretmana u liječenju sa kapacitetom od 10 kreveta, te nabavku zamjenskih terapija.

-Mi smo prije nekoliko godina imali donaciju lijeka suboksona i metadona i kada je taj program prestao mi smo ponovo u saradnji sa UNDP-om i oni vrše nabavku po povoljnijim uslovima. – kaže Mirnes Telalović, šef Odjeljenja za resocijalizaciju.



JU "DOM ZA STARA LICA ZENICA" OBILJEŽILA 10 GODINA POSTOJANJA I MEĐUNARODNI DAN STARIH LICA



Povodom 1. oktobra, Međunarodnog dana starih lica, ali i 10-godišnjice rada, JU "Dom za stara lica Zenica", uz prigodan program, obilježili su, za njih, ovaj važan dan.

-Geslo nam je, svrha života je život sa svrhom. Trudimo se da svoju ljudskost ispoljimo na najbolji mogući način, kazala je direktorica Nidžara Halilović-Čustović.

Direktorica i osoblje Doma za stara lica pozvali su sve one koji imaju bar malo vremena, da dođu na druženje, kažu neku lijepu riječ, jer je to ono što treba svim starim osobama. (D.S.)

OBILJEŽENA NEDJELJU BORBE PROTIV TUBERKULOZE

BOLNICI ZA PLUĆNE BOLESTI OVE GODINE ZABILJEŽENO 29 OBOLJELIH

U protekloj 2017. godini u Bolnici za plućne bolesti I TBC u Travniku zabilježeno je ukupno 35 oboljelih od tuberkuloze, a u prvih osam mjeseci ove godine 29 oboljelih, potvrdio nam je dr. Emir Abdulović, direktor Bolnice za plućne bolesti I TBC Travnik.



-Imamo trend ozbiljnog smanjenja jer recimo 2008. godine je zabilježeno 147 oboljelih. Proteklih 10 godina bilježimo stalni pad oboljelih, ali i dalje je to ozbiljan javno-zdravstveni problem. Najbolja prevencija je pravilno liječenje i aktivno traganje za kontaktima sa oboljelim. Građani koji koji primjete jako mršavljenje, blago povišene tjelesne temperature, gubitka apetita, uporan kašalj trebaju se javiti se pulmologu. – preporučuje dr. Abdulović.

Bolnica za plućne bolesti i TBC kao specijalizovana zdravstvena ustanova prati i druga plućna oboljenja.

-Bilježimo ozbiljan oorast oboljelih od malignih oboljenja pluća, virusnih upala pluća, te uobičajen broj oboljelih od

astme i drugih opstruktivnih oboljenja pluća. – navodi dr. Abdulović. Uskoro će u bolnici za plućne bolesti I TBC u Travniku biti upriličeno otvaranje prijemnog odjela, te puštanje u rad najsavremenijeg RTG digitalnog aparata u renoviranom RTG kabinetu kao i puštanje u rad kardiološkog kabineta za oboljele na liječenju u ovoj bolnici.

Ranije su izvršene sve pripreme za otvaranje Onkološkog odjela u ovoj bolnici što će zнатно olakšati dolaske na terepje oboljelim sa područja SBK. Trenutno je nekoliko sestara i jedna doktorica na obuci u Klinici za onkologiju u Sarajevu, tako da se provode pripremne aktivnosti za otvaranje Onkološkog odjela za kemoterapiju.



MINISTAR VUJANOVIĆ NA KONFERENCIJI "BIZNIS PLUS"

Konferencija Biznis plus okupila je privrednike i predstavnike vlasti koji govore o problemima sa kojima se suočavaju,



a jedan od problema svakako je sektor direktnih poreza. Konferenciji je prisustvovao federalni ministar trgovine, Zlatan Vučanović

Konferencija Biznis plus, koja se održava u Sarajevu, dala je priliku privrednicima i predstavnicima vlasti da razmijene iskustva, ali i razgovaraju o problemima sa kojima se suočava realni sektor. Govorilo se o tome na panelu Kreiranje lanca vrijednosti na kojem je istaknuto kako je veoma bitna ova saradnja, ali i kako je u



nekim oblastima stanje bolje nego prije, a u nekim baš i ne.

SDA

SNAGA NARODA



ŠTA JE URADILA STRANKA DEMOKRATSKE AKCIJE U MINULOM MANDATU?

BIH I FEDERACIJA BIH

- Povećanje broj zaposlenih za 48 hiljada, a smanjenje broj nezaposlenih za preko 50 hiljada
- Rast BDP-a 3% godišnje
- Rast industrijske proizvodnje 3,5% godišnje, a prerađivačke preko 6%
- Rast izvoza u 2017. godini za 17% u odnosu na 2016.
- Rast vanjskotrgovinske razmjene iznad 30 milijardi KM
- Porast broja turističkih noćenja u prosjeku preko 20% godišnje
- Porast ubranih indirektnih poreza u prosjeku 4,5% godišnje
- Porast ubranih direktnih poreza u FBiH u prosjeku 7% godišnje
- Smanjenje duga BiH za 750 miliona KM, čime je BiH najmanje zadužena u Evropi
- Smanjenje javnog duga u FBiH za 662 miliona KM
- Skidanje BiH sa "sive liste" Moneyvala i FATF-a

ZENIČKO-DOBOSKI KANTON

- Saniranje duga prethodne SDP-ove vlade od oko 100 miliona KM
- Redovna isplata naknada za porodilje, boračkih primanja, stipendija, socijalnih naknada i plata budžetskim korisnicima
- Rast budžeta na 330 miliona KM
- Izrada Programa javnih investicija i Zakona o javno-privatnom partnerstvu,
- Uspostava Programa kreditiranja stambenih potreba mladih
- Ulaganje u kapitalne investicije od preko 70 miliona KM i to:
- Pomoći općinama u sanaciji šteta od poplava - 7 miliona KM
- Sanacija, održavanje i izgradnja puteva - 14 miliona
- Vodosnabdijevanje, kanalizacija i zaštita obala rijeka - 15,5 miliona KM
- Ulaganja u pravosuđe (zgrade i oprema) - 3,7 miliona KM
- Ulaganja u projekte socijalne zaštite - 2 miliona KM
- Obnova i izgradnja školskih i sportskih objekata - 21 milion KM

ŠTA ĆE URADITI STRANKA DEMOKRATSKE AKCIJE U NAREDNOM MANDATU?

BIH I FEDERACIJA BIH

- Povećanje broja zaposlenih na oko 850 hiljada (15 hiljada godišnje)
- Povećanje plata i penzija (plata sa 850 na 1100 KM prosječno, a penzija sa 360 na 450 KM prosječno, do 2026 na 610 KM)
- Dovršenje gradnju započetih i otpočinjanje gradnje novih dionica autoputa V-c
- Izgradnja autoputa Sarajevo-Beograd u dva pravca
- Izgradnja autoputa na trasi Jadran-sko-jonske ceste kroz Hercegovinu
- Izgradnja brze ceste od Sarajeva prema Tuzli, Goraždu, Travniku i Bihaću, te od Stoca prema Neumu
- Izgradnja novih hidroelektrana, posebice Vranduk i Ustikolina
- Izgradnja aerodroma u Bihaću
- Povećanje broja turista kroz jačanje turističke ponude
- Modernizacija rudnika u cilju zaštite radnika i povećanja proizvodnje
- Izgradnja sistema deponija u skladu sa evropskim standardima
- Reforma i modernizacija odgoja i obrazovanja, od predškolskog do univerzitetskog
- Zaustavljanje trenda depopulacije kroz mjeru pronatalitetne politike

ZENIČKO-DOBOSKI KANTON

- Povećanje broja zaposlenih i plata u skladu sa ciljevima SDA na državnom nivou
- Stvaranje boljih uslova za domaće i inozemne investicije
- Znatno veća ulaganja u obrazovanje i nauku investiranjem u rekonstrukciju, izgradnju i opremanje škola i univerziteta 35 miliona KM
- Rigoroznija politika kontrole, prevencije i sankcioniranja zagađivača okoline
- Povećanje sredstava za socijalne kategorije, poticaja za stambeno zbrinjavanje mladih i stipendija za studente
- Stvaranje još boljih uslova u zdravstvenom sektoru, posebice u bolnicama, domovima zdravlja i službama hitne medicinske pomoći
- Povećanje budžetskih sredstava za kulturu i sport
- Izgradnja regionalnih puteva Zenica-Kakanj preko Babina i Zenica-Travnik preko Ovnaka (i drugih) investiranjem 35 miliona KM
- Ulaganja u vodosnabdijevanje, kanalizaciju i vodozaštitu u visini od 30 miliona KM

SDA

SNAGA NARODA

www.snaganaroda.ba

Z A P R E D S J E D N I Š T V O B i H



Z A P R A L M E N T A R -
N U



6

Z A P R A L M E N T
F E D E R A C I J E B i H



1

Z A P R A L M E N T F E D E R A C I J E B i H



4



5



11

SDA SNAGA NARODA

Z A S K U P Š T I N U Z E N I Č K O - D O B O J S K O G K A N T O N A



SUPER RASPRODAJA

DO ISTEKA ZALIHA

Iskoristite nevjerojatnu rasprodaju u kojoj su navedeni artikli sniženi i do 70%. Svi proizvodi odlikuju se izvrsnom kvalitetom i dugotrajnošću, a akcija traje do isteka zaliha.



36339
Ormarič toaletni uspravni zeleni
115x35cm ORKIDE
VPC 87,00
Trenutno na stanju - 5 kom

Dostupna i u narančastoj boji



40084
Kotao na cjepanice EKO-s
30/25-30 kW/280-33 m2 TTV
VPC 980,00
Trenutno na stanju - 5 kom



37358
Držač ručnika niklovani 60 cm
ALLOM
VPC 12,00
Trenutno na stanju - 96 kom



36148
Ornarič bijeli sa staklenim vratima
30x60cm ONDA
VPC 59,00
Trenutno na stanju - 9 kom



37917
Set za kupaonicu 7/1 MARIS
VPC 22,00
Trenutno na stanju - 56 kom



33627
Školjka WC univerzalna bijela JIKA
OLYMP (8.2361.5.000.000.1))
VPC 66,00
Trenutno na stanju - 6 kom



35824
Ruža za tuš metalna zidna i zglobovi držač
VPC 0,50
Trenutno na stanju - 3972 kom



37916

Set za kupaonicu 7/1 EDITA

VPC 25,00

Trenutno na stanju - 35 kom

29⁰⁰



158⁰⁰

36300

Ormarić toaletni uspravni plavi
2/2 192x55cm ORKIDE

VPC 135,00

Trenutno na stanju - 5 kom



33202

Bide viseći bijeli JIKA MIO
(8.3171.1.304.1)

VPC 63,00

Trenutno na stanju - 11 kom
Baterija nije uključena u cijenu

74⁰⁰

33126

Bide bermuda KERAMIKA
MLADENOVARAC-1-118

VPC 25,00

Trenutno na stanju - 9 kom
Baterija nije uključena u cijenu



29⁰⁰

37582

Držač za sapun keramički
TOPMOST

VPC 8,00

Trenutno na stanju - 122 kom



9⁴⁰

36463

Garnitura kupaonička 55cm
calypso FRAMINI OPTIMA A

VPC 100,00

Trenutno na stanju - 8 kom

Dostupna i u
bermuda boji



117⁰⁰

52⁰⁰

30518

Kada čelična 160 cm
u bež boji

VPC 44,00

Trenutno na stanju -
5 kom



NASTAVAK RADOVA NA OBJEKTU SREDNJOŠKOLSKOG CENTRA U TRAVNIKU

U kabinetu načelnika Općine Travnik, Admira Hadžiemrića potpisani Ugovor o

nastavku izvođenja radova na izgradnji Srednjoškolskog centra u Travniku.



Načelnik općine Travnik Admir Hadžiemrić i Suad Kaknjo, vlasnik preduzeća "Arel" d.o.o. Zenica potpisali ugovor o nastavku izgradnje objekta Srednjoškolskog centra u Travniku za što su osigurana sredstva u iznosu od 1,2 miliona KM od strane Vlade Federacije BiH koja su transferirana Općini Travnik u iznosu od 700 hiljada KM i Vladi SBK u iznosu od 500 hiljada KM.

Ugovor podrazumijeva radove na pokrivanju objekta i sve zidarske radove, a rok za izvođenje ugovorenih radova je 120 dana. Načelnik Hadžiemrić posebno je naglasio da su u toku pregovori za obezbjeđivanje i ostatka sredstava kako bi učenici srednjoškolskog centra što prije mogli ući u svoju novu školu.

PRODATI TELEMACH, N1, SPORT KLUB, VRIJEDNOST UGOVORA 2,6 MILIJARDI EURA

Britanski investicioni fond BC Partners je saopšto da je potpisao konačni sporazum o kupovini većinskog udjela u United Grupi od američkog KKR-a. KKR će zadržati manjinski dio dionica. United Grupa je vodeći medijski i komunikacijski provajder u jugoistočnoj Evropi. U BiH su vlasnici najvećeg kablovskog operatera Telemacha, regional-

ne televizije N1, Sport kluba, Pink BH itd.

Finansijski uslovi transakcije nisu objavljeni, a ugovor je predmet relevantnih regulatornih odobrenja.

No, američki Wall Street Journal javio je da vrijednost United Grupe ovim ugovorom iznosi 2,6 milijardi eura (više od 5

miliardi maraka), uključujući dug.

"Prema izvorima bliskim ovim dešavanjima, ugovorom je United Grupa vrednovana u iznosu od 2,6 milijardi eura, uključujući dugove", objavio je WSJ.

Britanska agencija Reuters navodi da ovaj dogovor čini jednim najvećih privatnih poslova preuzimanja na Balkanu.

Fond KKR finansijski podržava United Grupu od 2014. godine, a ovaj ugovor bi mogao da predstavlja jednu od najvećih prodaja privatnog vlasništva u regionu Balkana, dodaje britanska agencija.

United Grupa, sa sjedištem u Holandiji, je aktivna u Bosni i Hercegovini, Sloveniji i Crnoj Gori, gdje pruža usluge od kablovske televizije do fiksnih i mobilnih telekomunikacijskih usluga, a u Srbiji je najveći kablovski operater posredstvom kompanije SBB.



Za Vaše sretno i
sigurno putovanje!



Izbjegnite neugodnosti i neželjene posljedice uz Euroherc putno zdravstveno osiguranje i ZONU - pomoć na cesti.

USLUGE AKTIVIRAJTE PUTEM SMS-a!

Uđite u Vašu ZONU sigurnosti!

Zona je kombinacija pokrića za sigurniju i bezbržnu vožnju. Pored ZONE, u EUROHERC-u ugovorite i uslugu osiguranja DRUGI AUTO u slučaju kad prvi zakaže! Uslugu tehničke pomoći na cesti – ZONE moguće je ugovoriti za osobna vozila – paketi ZONA EUROPA i ZONA REGIJA i za teretna vozila skupine N1 (dopuštena masa do 3.500 kg) – paket ZONA REGIJA.

Vama i putnicima u Vašem vozilu pruža:

- brzu i stručnu pomoć na cesti tijekom cijele godine

*** ZONU ugovorite na polici osiguranja od automobilske odgovornosti, auto kaska ili samostalno na svim prodajnim mjestima Euroherca.**

Vaša ZONA sigurnosti

- * - **Zamjensko vozilo** - ZONA EUROPA - za vrijeme prometne nezgode ili kvara vozila, mogućnost korištenja rent-a-cara, jednokratno u tijeku godine, do 3 dana (max. 100 KM/dan).
 - * - **Zamjensko vozilo** - ZONA REGIJA - za vrijeme prometne nezgode, mogućnost korištenja rent-a-cara, jednokratno u tijeku godine, do 2 dana (max. 100 KM/dan).
 - * - **Pomoć** na cesti na mjestu kvara, višekratno u tijeku godine maksimalno do 400 KM.
 - * - **Čuvanje vozila** maksimalno do 7 dana.
 - * - **Prijevoz vozila** u slučaju kvara, prometne nesreće ili krađe višekratno u tijeku godine do 900 KM.
 - * - **Teritorijalno pokriće** - ZONA EUROPA - područje cijele Europe, ZONA REGIJA - područje Bosne i Hercegovine, Hrvatske, Srbije, Crne Gore i Slovenije.
 - * - **Dostava vozila** nakon korištenja usluge Prijevoz vozila i obavljenog popravka u servisu, maksimalno do 50 KM.
 - * - **Alternativni prijevoz** - ZONA EUROPA, maksimalno do 100 KM.

Osiguranje pomoći na cesti omogućuje ostvarivanje tačno određenih prava nakon ostvarenja sljedećih rizika, u zavisnosti od vrste ugovorene Zone: krađe vozila, kvara na vozilu, prometne nezgode, prijave štete po polici AO (za uslugu osiguranja DRUGI AUTO).

DRUGI AUTO – zamjensko vozilo je inovacija u slučaju kad prvi auto zakaže! Usluga koja omogućuje korištenje zamjenskog vozila nakon prometne nezgode čime rješavamo neugodan osjećaj ograničene mobilnosti bez obzira da li je osiguranik krivac za prometu nezgodu ili ne. Usluga DRUGI AUTO – zamjensko vozilo vrijedi i primjenjuje se na području Bosne i Hercegovine.

Ključne prednosti ugovaranja usluge osiguranja DRUGI AUTO – zamjensko vozilo:

BRZO I JEDNOSTAVNO - dostava i preuzimanje zamjenskog vozila u roku od 45 minuta na bilo kojoj lokaciji u Bosni i Hercegovini te jednostavno pokretanje intervencije putem Call centra 0-24/365.

SIGURNO I BEZBRIŽNO - bez obzira na to je li skrivio nezgodu ili je oštećenik, osiguranik ima pravo na zamjensko vozilo održavano prema najvišim standardima

MOBILNO I SLOBODNO - osiguranike oslobada nepotrebnih komplikacija u svakodnevnom životu koje nastaju zbog ograničene mobilnosti (odlazak na posao, sportske aktivnosti, poslovni put itd.)

Detaljne informacije o ZONI vrlo rado će Vam pružiti naši osiguravateljni savjetnici, kontaktirajte ih osobno na najbližem prodajnom mjestu, telefonom ili mailom.

Više informacija o usluzi DRUGI AUTO – zamjensko vozilo možete saznati na web stranici www.drugiauto.ba, a ugovoriti možete u najbližoj poslovnicici EUROHERC osiguranja!

Za brzo i učinkovito rješavanje problema potrebno je:

- Za bizar i učinkovito rješavanje problema potrebno je:

 1. Pripremiti podatke za identifikaciju: broj police osiguranja i /ili registarsku oznaku vozila
 2. Utvrditi i provjeriti lokaciju na kojoj se nalazite
 3. Nazvati kontakt centar: 0800 800 23; + 387 33 90 10 80; + 385 1 62 69 869
 4. Pričekati javljanje operatera i slijediti njegove upute.

Ovisno o nastalom problemu na cesti, aktivirat će se jedna od usluga ZONE.



Cijenjeni građani, korisnici naših usluga, Vođeni željom da održimo visok nivo kvaliteta pruženih usluga i izađemo u susret vašim potrebama, ALBA Zenica d.o.o. počela je sa organizovanjem nove usluge - odvoza kabastog otpada iz domaćinstava općine Zenica. Pod kabastim otpadom podrazumjeva se

svaki otpad iz domaćinstava, koji po svojoj veličini, količini i sastavu ne ulazi u kategoriju kućnog komunalnog otpada i kao takav ne može biti odložen u kontejnere (stari namještaj, otpad bijele tehnike, dotrajali aparati iz domaćinstva i drugi kabasti predmeti). Nova usluga proistiće iz potrebe da ALBA Zenica, kao vaše komunalno preduzeće, bude u mogućnosti prihvatići i adekvatno odložiti sve vrste otpada bez posljedica po okolinu. Redovni odvoz kabastog otpada organizatori će se dva puta godišnje kroz proljetnu i jesenju akciju, a prema prethodno utvrđenom

rasporedu. Građani koji redovno izmiruju obaveze prema ALBI Zenica d.o.o. imaju pravo na još jedan odvoz godišnje - po pozivu, neovisno o utvrđenom rasporedu. Raspored iznošenja, sakupljanja i odvoza kabastog otpada u jesenjoj akciji realizirat će se po mjesnim zajednicama, gradskim četvrtima, ulicama i selima u kojima postoji organizovani odvoz komunalnog otpada. Za dodatne informacije kontaktirajte nas na broj telefona 442-840, e-mail alba_ze@alba.ba ili posjetite našu facebook stranicu (ALBA Zenica).

RASPORED IZNOŠENJA I ODVOZA KABASTOG OTPADA PO MJESNIM ZAJEDNICAMA "JESENJA AKCIJA - 2018"

13. i 14.10.2018.

Subota-Nedjelja

MJESNA ZAJEDNICA		MJESTO ODLAGANJA KABASTOG OTPADA
1	CENTAR	Pored kontejnerskih mjesta
2	PIŠĆE	Pored kontejnerskih mjesta
3	LONDŽA	Pored kontejnerskih mjesta
4	ODMUT	Pored kontejnerskih mjesta
5	BILMIŠĆE	Pored kontejnerskih mjesta
6	BLATUŠA	Pored kontejnerskih mjesta
7	CARINA	Pored kontejnerskih mjesta
8	BILINO POLJE	Pored kontejnerskih mjesta
9	NOVA ZENICA	Pored kontejnerskih mjesta
10	JALIJA	Pored kontejnerskih mjesta
11	SEJMEN	Pored kontejnerskih mjesta

15. i 16.10.2018.

Ponedjeljak-Utorak

MJESNA ZAJEDNICA		MJESTO ODLAGANJA KABASTOG OTPADA
1	BRODA	Proširenja uz glavnu cestu
2	BRIST	Proširenja uz glavnu cestu
3	PODBREŽJE	Proširenja uz glavnu cestu
4	TETOVO	Pored kontejnerskih mjesta

16. i 17.10.2018.

Utorak-Srijeda

MJESNA ZAJEDNICA		MJESTO ODLAGANJA KABASTOG OTPADA
1	ZMAJEVAC	Proširenja uz glavnu cestu
2	NEMILA	Proširenja uz glavnu cestu
3	VRANDUK	Proširenja uz glavnu cestu
4	ČAJDRAŠ	Proširenja uz glavnu cestu
5	LOKVINE	Proširenja uz glavnu cestu
6	STRANJANI	Proširenja uz glavnu cestu
7	POJSKE	Proširenja uz glavnu cestu
8	VRSELJE, PORATJE	Proširenja uz glavnu cestu
9	BABINO	Proširenja uz glavnu cestu
10	SEOCI	Proširenja uz glavnu cestu
11	ARNAUTI	Proširenja uz glavnu cestu
12	PUHOVAC	Proširenja uz glavnu cestu
13	BRIZNIK	Proširenja uz glavnu cestu
14	GORNJE CRKVICE	Proširenja uz glavnu cestu
15	DONJE BABINO	Proširenja uz glavnu cestu

17. i 18.10.2018.

Srijeda-Četvrtak

MJESNA ZAJEDNICA		MJESTO ODLAGANJA KABASTOG OTPADA
1	DONJA GRAČANICA	Proširenja uz glavnu cestu
2	GORNJA GRAČANICA	Proširenja uz glavnu cestu
3	BANLOZI	Proširenja uz glavnu cestu
4	ORAHOVICA	Proširenja uz glavnu cestu
5	TOPČIĆ POLJE	Proširenja uz glavnu cestu
6	TRGOVIŠĆE	Proširenja uz glavnu cestu

18. i 19.10.2018.

Četvrtak-Petak

MJESNA ZAJEDNICA		MJESTO ODLAGANJA KABASTOG OTPADA
1	PEHARE	Proširenja uz glavnu cestu
2	RIČICE	Proširenja uz glavnu cestu
3	LUKOVO POLJE	Proširenja uz glavnu cestu

19. i 20.10.2018.

Petak-Subota

MJESNA ZAJEDNICA		MJESTO ODLAGANJA KABASTOG OTPADA
1	RASPOTOČJE	Proširenja uz glavnu cestu
2	DRIVUŠA	Proširenja uz glavnu cestu
3	JANJIĆI	Proširenja uz glavnu cestu
4	LAŠVA	Proširenja uz glavnu cestu
5	PERIN HAN	Proširenja uz glavnu cestu
6	GORICA	Proširenja uz glavnu cestu
7	PUTOVIČKO POLJE	Proširenja uz glavnu cestu
8	PUTOVIĆI	Proširenja uz glavnu cestu
9	DONJA VRACA	Proširenja uz glavnu cestu
10	KLOPČE	Proširenja uz glavnu cestu

20. i 21.10.2018.

Subota -Nedjelja

MJESNA ZAJEDNICA		MJESTO ODLAGANJA KABASTOG OTPADA
1	STARO RADAKOVO	Proširenja uz glavnu cestu
2	NOVO RADAKOVO	Proširenja uz glavnu cestu
3	MOKUŠNICE	Proširenja uz glavnu cestu
4	GORNJA ZENICA	Proširenja uz glavnu cestu
5	CRKVICE	Proširenja uz glavnu cestu

PROMOCIJA DIPLOMANATA I MAGISTRANATA NA EFT I FTS U TRAVNIKU



U kampusu Univerziteta u Travniku je održana svečana promocija diplomanata i magistranata Edukacijskog fakulteta i Fakulteta za tehničke studije Univerziteta u Travniku.

Svečanosti su prisustvovali članovi akademske zajednice Univerziteta u Travniku, premijer Vlade Srednjobosanskog kantona, Tahir Lendo i načelnik Općine Travnik, Admir Hadžiemrić, te roditelji i prijatelji diplomanata i magistranata, kao i ostali mnogobrojni gosti.

Prisutnima se obratio predsjednik upravnog odbora Univerziteta u Travniku mr. sci. dr. Nihad Selimović koji je diplomanata i magistrantima čestitao na uspješno završenom ciklusu studija, kao i njihovim roditeljima, profesorima i asistentima. Zaželio je diplomanata i magistrantima da znanje koje su stekli na Univerzitetu u Travniku ispravno koriste i dostojanstveno prezentuju Univerzitet u budućnosti.

Na kraju svoga obraćanja zahvalio se na ukazanom povjerenju i pozdravio prisutne.

Menadžerica za osiguranje kvaliteta visokog obrazovanja na Univerzitetu u Travniku, doc. dr. Amra Tuzović pozdravila je prisutne, uputila čestitke diplomanata i magistrantima. Naglasila je da je diploma potvrda rada i ulaznica za nove puteve i šanse.

Ceremonija je završena svečanim bacanjem kapa koje je simbol završetka određenog ciklusa studija. Završetkom svečane promocije diplomanata i magistranata Edukacijskog fakulteta i Fakulteta za tehničke studije Univerziteta u Travniku, akademska zajednica Bosne i Hercegovine bogatija je za nove članove, a naša domovina Bosna i Hercegovina za nove intelektualne snage.

PUŠTEN U RAD NOVI CT APARAT U BOLNICI U NOVOJ BILOJ



U Hrvatskoj bolnici fra Mato Nikolić u Novoj Biloj kod Travnika pušten u rad novi CT – aparat sa radnom jedinicom vrijedan 585.000 konvertibilnih maraka.

Novi CT uređaj je od velikog značaja za stanovnike srednje Bosne, istaknuo je prim. dr. Velimir Valjan, direktor Bolnice u Novoj Biloj. Prema riječima ministra zdravstva i socijalne politike Srednjobosanskog kantona, Nikole Grubešića, u nabavku nove dijagnostičke opreme za tri najveće zdravstvene u Srednjobosanskom kantonu uloženo 1,2 miliona konvertibilnih maraka.

Nešto ranije u rad je pušten CT – uređaj u JU Bolnica Travnik vrijedan 300.000 KM uz izdvojena dodatna sredstva za uređenje prostora. U Bolnici za plućne bolesti i TBC u Travniku uskoro će u rad biti pušten digitalni RTG aparat vrijedan 250.000 konvertibilnih maraka.



GRUJANJE

15.09.-15.10.2018



Kamin Amity

- šifra art.: K160029
 • Dimenzije: 59,7 x 76,4 x 51,9 cm
 • Masa: 122 kg
 • Snaga: 8 kW
 • Grijani prostor do 160 m³

Plamen

6 rata po
94,⁸³ KM 669,00
569,00, KM



Plamen

Kamin Tena
šifra art.: K160131
 • dim.: 75 x 75 x 45 cm
 • Masa: 165 kg
 • Snaga: 8 kW
 • Grijani prostor do 180 m³

6 rata po
114,⁸³ KM 799,00
689,00, KM



Plamen

Kamin Franklin
šifra art.: K160009
 • dimenzije: 86 x 80 x 63 cm
 • Masa: 145 kg
 • Snaga: 10 kW
 • Grijani prostor do 200 m³

6 rata po
109,⁸³ KM 779,00
659,00, KM



Plamen

Kamin Trenk
šifra art.: K160132
 • Dimenzije: 75 x 35 x 65 cm
 • Masa: 74,5 kg
 • Snaga: 8 kW
 • Grijani prostor do 65/160 m³

6 rata po
56,⁵⁰ KM 399,00
339,00, KM



Kamin Lava Classic

šifra art.: K160123
 Dimenzije: 76 x 35 x 44 cm
 • Snaga: 6kW
 • Dimovodni odvod 120 mm
 • Težina: 45 kg

6 rata po
28,¹⁷ KM 202,00
169,00, KM



Kamin Alfa Rustik

šifra art.: K163500
 Dimenzije: 72 x 44 x 82 cm
 • Snaga: 14 kW
 • Dimovodni odvod 120 mm
 • Grijani prostor 54-90 m²
 • Zajemlja zagrijavanja 140-233 m³

6 rata po
138,¹⁷ KM 829,00



Kamin Fenix

šifra art.: K160122
 • Dimenzije: 75 x 62 x 46 cm
 • Snaga: 12 kW
 • Težina: 95 kg
 • Dimovodni odvod 150 mm

6 rata po
73,¹⁷ KM 439,00

Veliki izbor kamina, peći, konvektora ...

KOMPLETAN ASORTIMAN -15%

ThermoFLUX



Kotao toplovodni na pelet
Pelling 25KW
art: 00025 D
- 70kg desna/ljeva

6 rata po
507,- KM
3590,00
KM
3043,00



Kotao na pelet
Interio 22KW
art: 00022

6 rata po
481,- KM
3400,00
KM
2890,00



Kamin na pelet
Interio 20KW
art: 01020 C
-crveni

6 rata po
435,- KM
3075,00
KM
2614,00

USISAVACI ZA

USISAVAČE ZA PEPEO MOŽETE PRONAĆI NA ODJELU ALATA



2 god.
GARANCIJE

Usisavač za pepeo

Šifra art.: D 3000 1.629-667.0
• Snaga: 3kW
• Protok zraka: 65 l/s
• Zapremina spremnika: 17 l
• Vakuum: 200 mbar
• Težina: 9,0 kg

6 rata po
43,- KM
259,00
KM
KARCHER



2 god.
GARANCIJE

Usisavač za pepeo

Šifra art.: TC-AV 1200
• Snaga 1,2 kW
• Zapremina spremnika: 18 L
• Promjer usisnog crijeva: 36 mm
• Duljina usisnog crijeva: 1 m
• Težina: 3,7 kg

79,90
KM
Einhell



2 god.
GARANCIJE

Usisavač za pepeo

Šifra art.: Vicky 800W
• Snaga 0,8 kW
• Protok zraka: 30 l/s
• Duljina kabla: 3 m
• Zapremina spremnika 18 l
• Duljina usisnog crijeva 1m

74,90
KM
MADE IN ITALY

Upoznati imamo vrećice za usisavače, crijeva i filtre

SAJAM VLAŠIĆKOG/TRAVNIČKOG SIRA

SAFET MEHIĆ NAJUSPJEŠNIJI U PROIZVODNJI TRAVNIČKOG SIRA



Safet Mehić, proglašen je za najuspješnijeg proizvođača travničkog sira na 6. Izložbi ovce pramenke i sajmu vlašićkog travničkog sira, drugi je Hasan Sefer, a treći Armin Mehić.

Preko 40 proizvođača travničkog/vlašićkog sira iz Srednjobosanskog, Unsko-sanskog, Zapadnohercegovačkog kantona, te iz nekoliko općina iz Repu-

blike Srpske donijelo je svoje uzorke na ocjenjivanje.

-Sirevi koji su ove godine ocjenjivani boljeg su kvaliteta od prošle godine. To su proizvođači postigli i pored teških uslova jer bila je kišna godina. – kazao je mr. Jasmin Sefer, član stručnog ocjenjivačkog žirija

U kategoriji ovaca prvi je bio Abdurahman Mević, ispred Rusnira Drinjaka li Almina Čizmića. Najbolje ovnove predstavili su Zikret Hodžić, Mersad Sefer i Nermin Hodžić.

Almin Čizmić predstavio je najbolje ovce u kategoriji "dvizica" ispred Abdurahmana Mevića i Hasana Sefera.

PREVENTIVNE KONTROLE POSJEDOVANJA PRVE POMOĆI U VOZILIMA

U okviru obilježavanja Svjetskog dana prve pomoći, Uprava policije Ministarstva unutrašnjih poslova Zeničko-dobojskog kantona zajedno sa Institutom za zdravlje i sigurnost hrane Zenice, provest će naredna tri dana zajedničku akciju, koja se ogleda u preventivnim pregledima vozila-učešnika u saobraćaju i njihove opremljenosti obaveznim setom prve pomoći, ističu iz MUP-a ZDK.

Nekada je opomena i savjet, važniji nego bilo koja kazna, poručio je Goran Telalović, šef odsjeka za edukaciju MUP-a ZDK.

Nizom aktivnosti i različitih mjeru, nastoji se povećati sigurnost svih, a najviše školske djece i omladine, te educiranje građana iz oblasti pružanja prve pomoći unesrećenim i povrijeđenim licima.

Policajci službenici tokom ove akcije, prilikom kontrola u saobraćaju i pregleda vozila, dijelit će vozačima promo materijale koji se tiču navedenih aktivnosti, kazali su iz MUP-a, dodajući da je prva pomoć važna u spašavanju života, smanjenju invaliditeta, i povećanju šansi za preživljavanje lica koja se zateknu na mjestu saobraćajne nesreće u kojoj ima povrijeđenih lica, te su dužni pomoći istim.



FIT SVEUČILIŠTA VITEZ POTPISAO MEMORANDUM SA SARAJEVSkom IT FIRMOM ATIA



Firma ATIA d.o.o. Sarajevo, Sveučilište/Univerzitet „VITEZ“ i Fakultet informacijskih tehnologija u Travniku su potpisali Memorandum o međusobnoj suradnji kojim se obvezuju da „...u duhu najbolje zajedničke suradnje i dobre volje međusobno surađuju u oblastima svojih djelatnosti, koje su u obostranom interesu i u interesu jačanja i razvoja informacijskog društva u BiH“.

Od doc.dr. Hadžiba Salkića, prodekanata FIT-a Sveučilišta/Univerziteta „VITEZ“, doznajemo kako će se suradnja ogledati u uvođenju i inoviranju studijskih programa iz oblasti IT-a na dodiplomskim i master studijskim programima, radi pripreme studenata za komercijalne projekte kroz praktične vježbe i radionice na svim interesnim predmetima u nastavnom ciklusu, zatim kroz realizaciju zajedničkih projekata sa ciljem razvoja znanosti i struke, kao i u znanstveno-stručnoj suradnji u vidu obuka, specijalističkih tečajeva/kurseva i usavršavanja studenata Sveučilišta/Univerziteta „VITEZ“.

-Na ovaj način i službeno započeta suradnja, također bi trebala bi rezultirati organizacijom okruglih stolova, savjetovanja, seminara i sličnih skupova koji okupljaju relevantne interesne skupine uz poticanje i koordinaciju istraživanja i razvoja tehničko-tehnoloških dostignuća“, dodao je doc.dr. Hadžib Salkić, poručivši kako je cilj ove kao i svake druge suradnje sa IT kompanijama što brzi ulazak studenata na tržište rada, kako bi takvim angažmanom financirali studij, a nakon studija se zaposlili u struci za koju su se obrazovali.

Memorandum o međusobnoj suradnji potpisali su Aida Tanović, direktorka firme „ATIA“ i Zdenko Vukić, izvršni direktor Sveučilišta/Univerziteta „VITEZ“.

GOTOVO 1.200 TRKAČA NA 3. PHARMAMED TRAVNIK NOĆNOJ UTRCI



Treća po redu „Pharmamed Travnik noćna utrka“, srušila je sve dosadašnje rekorde. Broj od preko 400 učesnika na dječjoj i 700 na noćnoj utrci itekako govori da je Travnik postao jedna od nezaobilaznih stanica, kako profesionalnih, tako i rekreativnih trkača.

Ove godine pobjeda u obje kategorije pripala je Mađarima. U muškoj konkurenciji najbolji je bio Laszlo Gregor, sa vremenom 14:56, čime je oborio prošlogodišnji rekord staze i postavio novi izazov budućim trkačima. U ženskoj konkurenciji prvo mjesto osvojila je Zita Kacser, istračavši petokilometarsku trasu za 17 minuta i 4 sekunde.

Druge i treće mjesto osvojili su Nemanja Cerovac iz Srbije i bh. atletski reprezentativac Osmran Junuzović, a u ženskoj kategoriji Csilla Pap iz Mađarske i Biljana Cvijanović iz Srbije. Organizator je za prva tri mesta obezbijedio novčane nagrade

i to u iznosu od 500 KM za prvo, 300 za drugo i 200 KM za osvojeno treće mjesto u obje kategorije. Nagrade su uručili i generalni pokrovitelj utrke „Pharmamed“, kao i sponzor „Dukat-fit“, a pehare pobednicima uručio je načelnik Općine Travnik Admir Hadžiemrić.

Posebna nagrada uručena je najstarijem trkaču, osamdesetpetogodišnjem Zijadu Bašiću iz Travnika, bivšem profesionalnom sportistu, koji je kazao kako mu je ovo prva utrka, da se za nju posebno pripremao, te da će i naredne godine učestvovati. Svi takmičari koji su istračili cijelokupnu trasu dobili su finišerske medalje, što je također novina ove godine.

„Helen Doron Kids' Fun Run“ okupila je 400 mališana, koji su se takmičili u četiri uzrasne kategorije. Za prva tri mesta u svim kategorijama, organizator je obezbijedio pehare i poklon pakete

Helen Doron English škole u Travniku, a nagrade pobednicima uručili su i sponzori „Pharmamed“ i „BH Telecom“. I na dječjoj utrci, svi koji su prošli kroz cilj, dobili su medalje.

Odličnoj atmosferi na ovogodišnjoj utrci doprinijelo je i više od pet hiljada posjetitelja, koji su uživali u još jednoj travničkoj petici i noći za pamćenje. I organizator utrke, Centar za edukaciju mladih iz Travnika, zadovoljan je kako je sve proteklo. Sve planirane aktivnosti, vezane za utrku, odvijale su se bez problema, organizacioni tim, volonteri, te sve službe koje su se brinule o bezbjednosti cijelokupne utrke, u potpunosti su odgovorile zadatku i učinile da takmičari i posjetiocima imaju samo riječi hvale za ovogodišnju utrku.

Trkači su i ove godine trčali pod sloganom „Inspirisi slobodu“, promovišući ljudska prava i slobode, sa posebnim akcentom na zdravo i sigurno okruženje za sve ljude, a posebno djecu i mlade, bez alkohola, droga duhanskih prerađevina i nasilja.

Organizator poručuje da se ova lijepa priča iz Travnika nastavlja i sljedeće godine i da će „Pharmamed Travnik noćna utrka“ zadržati epitet najveće male utrke u BiH.

KOŠARKAŠI ČELIKA U PRIJATELJSKOM MEČU SAVLADALI STUDENT IGOKEU

U sklopu priprema za naredno prvenstvo u A1 ligi koje bi trebalo da starta sredinom oktobra, košarkaški Čelika odigrali su prijateljsku utakmicu sa KK "Student Igokea" Aleksandrovac.

U veoma kvalitetnoj utakmici istakli su se izabranici trenera Armela Mujakovića i na kraju zasluženo slavili sa 83-72. Po

četvrtinama je bilo 20-20, 21-12, 18-23, 24-17.

Čelik je nastupio u sastavu: Gak 10, Bajramović 2, Avdibegović 10, Keso 3, Podojak 13, Dragolj 9, Hodžić 2, Halilović 4, Varupa 9, Bambur 4, Fajković 2, Porča 15.



I RUKOMETAŠI ČELIKA SLAVILI U CAZINU

Sigurnu i ubjedljivu pobjedu RK Čelik ostvario je u drugom kolu Prve lige Federacije BiH, ovoga puta u gostima protiv Krajine u Cazinu. Trener Seldin Rizvanović pružio je priliku svim igračima sa spiska.

Čelik je bio efikasan naročito preko krila, gdje su Omerović i Mehić iz minuta u minutu pogađali mrežu domaćina. Omerović je postigao 11, a Mehić osam golova. Od dvanaeste minute do

kraja utakmice rezultat je bio u korist RK Čelika, a u pojedim trenucima je iznosio i 15 golova razlike. Krajnji rezultat je bio 37:27 za goste i zaslužena pobjeda Čelika.

U ekipi Čelika, pored već pomenutih Omerovića i Mehića istakli su se Mrako, Muslić i Kahrić.

U idućem kolu Čelik je slobodan, a trener Čelika Rizvanović će period narednih 14 dana iskoristiti za „mini pripreme“,



sa treninzima dva puta dnevno kako bi se spremnost ekipe u ostvarenju cilja – Premijer liga BiH digla na još veći nivo. Radiće se u teretani i Gradskoj areni.

ODRŽAN 9. ART SIMPOZIJUM „VLAŠIĆ 2018“



Na Vlašiću je održan deveti po redu Art simpozijum „Vlašić 2018“ u organizaciji Arhitektonskog studija „Dom projekt“ iz Travnika, na lokalitetu Crvena zemlja.

Art simpozijum već osam godina organizuje porodica Ibrišimbegović uz podršku akademskog slikara i dizajnera Ratka Lješića iz Travnika.

Umjetnici rade u prekrasnom ambijentu planine Vlašić na lokalitetu Crvene stijene. Ove godine u radu simpozijuma učestvuju:

Jagoda Hakalović (Mostar),
Dragana Kokoruš,
Hasna Efendira,
Bejna Šahinović (Visoko),
Semso Muhić (Zavidovići),
Alojzije Gašparović (Žepče),
Elvedina Šehić,
Almir Šehić i Ratko Lješić (Travnik).

VELIKA MAKEDONSKA TURNEJA BOSANSKOG NARODNOG POZORIŠTA ZENICA



Značajan međunarodni koproducijski projekat Bosanskog narodnog pozorišta Zenica, realiziran u partnerskoj saradnji sa teatarskim i umjetničkim organizacijama iz Republike Makedonije, nastao prema čuvenoj drami Dejan Dukovskog „Bure baruta“ i u režiji Nine Nikolić, nakon nedavno održane bh. premijere i prve reprizne izvedbe, uskoro će imati i svoju makedonsku premijeru.

Umjetnički i producijsko-tehnički ansambl zeničkog BNP-a nalazi se na turneji u Republici Makedoniji u okviru koje će prikazati četiri izvođenja svojih predstava na scenama teatara u Skoplju i Bitolju.

Predstava „Bure baruta“ svoju je bh. premijeru imala prethodne sedmice na Velikoj sceni BNP Zenica, čime je i zvanično otvorena 69. umjetnička sezona ove teatarske kuće. Predstava je nastala kao rezultat koproducijske saradnje BNP Zenica, Makedonskog narodnog teatra Skoplje i Skoplje Film Studija, a premijerno se izvodi kao dio programa 43. internacionalnog teatarskog festivala MOT. Predstava će biti izvedena i dva

dana kasnije.

„Bure baruta“ je predstava o nasilju, agoniji, izdaji, osveti, prijateljstvu, koja kontinuirano traje i polako se pretvara u „crnu rupu“ koja u sebe uvlači čak i one koji vjeruju da su dovoljno jaki da joj se odupru. Predstava nas, istovremeno, i opominje i podsjeća da nije važno ko je počeo, nego da nam je neophodan heroj koji će prekinuti spiralu nasilja u kojoj se nalazi većina današnjih modernih društava, osobito onih posttranzicijskih. U predstavi igraju glumice i glumci BNP Zenica. Dramaturginja je Dragana Lukan Nikolovski, kostimografija je povjerenja Lejli Hodžić, a rad na scenografiji Vedranu Hrustanoviću. Muziku potpisuje Igor Kasapović, a scenski pokret Thomas Steyaert, saradnik iz Belgije.

Pored predstave „Bure baruta“, makedonska publika će imati priliku narednih dana pogledati predstavu u produkciji Dječije, omladinske i lutkarske scene BNP Zenica „Prodani smijeh“, u režiji Darka Kovačovskog.

JESEN U VRTU



Jesen je period godine koji je jednako važan, ako ne i važniji za planiranje i radove u vrtu od proljeće. Iako ste cijelu sezonu naporno radili, još nije gotovo. Neko je jednom rekao da je 30% uživanja u radu u vrtu planiranje za sljedeću godinu. Već sad počnite sa planiranjem. Ako nešto želite da mijenjate u svom dvorištu sad je vrijeme, kada nema toliko posla, da razmišljate šta i kako da promijenite. A već od kraja septembra sve što ste isplanirali implementirajte. Narcisi

Ako želite u rano proljeće da vam se vrt zazeleni sa prvim vijesnicima proljeća kao što su narcisi i krokusi, posadite ih na jesen. Posjetite vrtni centar

i ako nemaju gomolje ili sjeme koje vam je potrebno naručite ga. Posadite ih na odgovarajuću dubinu. Tulipani se sade na dubinu od 15cm a krokusi na dubinu od 8cm. Najbolje je da ih posadite oko 10. oktobra.

Rano proljetno cvijeće kod svih izazove najljepše osjećaje jer simbolizuju novi život. Zbog toga već u jesen posadite u vrt mačuhice, dan-noć ili Violax wittrockiana. Već početkom avgusta posadite sjeme u rasadnik kako bi u oktobru mogli da ga presadite u leje.

Da li ste znali da se i lavanda sadi u jesen.



Idealno vrijeme za sadnju grmlja i drveća je jesen. Nakon sadnje a prije prvog mraza bitno je obilno zaliti grmlje i drveće koje ste posadili kako bi se razvilo korijenje.

Dan-noć

Višegodišnje biljke uredite za jesen, skratite ih. Ruže orežite zimskom rezidbom. Pokupite lišće. A buduće leje okopajte kako bi zemlje dobro izmrzla i bila rastresitija. Sve biljne ostatke kompostirajte!

Kako bi osigurali ujednačenu temperaturu za korijen biljaka, zemljište oko njih pokrijte prostirkom za tlo ako to već niste.



KAKO PRAVILNO ČISTITI ŠPORET SA STAKLENOM PLOČOM



U poslednje vreme sve češće se koriste električni šporeti sa ravnim pločama koje su napravljene uglavnom od stakla ili keramike, dok oni staromodni sa ringlama polako odlaze u prošlost. Ako ste možda nedavno nabavili novi šporet važno je da znate kako pravilno da ga očistite.

Pored mnogih drugih kvaliteta koje imaju ovakvi šporeti, većinu domaćica oduševiće to što se veoma jednostavno čiste, neuporedivo lakše od onih starih

ili plinskih. Biće vam potrebno svega nekoliko minuta.

Da bi šporet održavali čistim, svaki dan ga nakon upotrebe jednostavno prebrišite vodom i sunđerom, a jednom nedeljno ga detaljno izribajte i to na sledeći način.

Od materijala će vam biti potrebna topla voda, sunđer, sredstvo za čišćenje ovakvih šporeta, papirni ubrusi, pamučna krpica i po potrebi žičica za ribanje.

Za početak umočite sunđer u toplu vodu sa deterdžentom pa kupujte sve nakupljene prljavštine i masnoće. Pre nego krenete sa čišćenjem proverite da li je ploča u potpunosti hladna, a zatim je detaljno prebrišite sunđerom i nežno trljajte.

Nakon toga, prebrišite ploču tako da je u potpunosti osušite, da na njoj ne bude ni kapi vode.

Kad ste posušili ploču, vreme je da nanesete sredstvo za čišćenje i lagano kružnim pokretima izribate sve nakupljene prljavštine. Ako su se stvorile tvrdokorne mrlje koje ne možete ukloniti sunđerom





Dodir je prvi kontakt sa djetetom, neka bude potpun - prirodan i nježan.

Nježne formule s brižno izabranim prirodnim sastojcima njeguju, čuvaju i maze kožu beba, djece, trudnica te mama dojilja.

*DRAGOCJENO BOGATSTVO PRIRODE

Visoke udjele 100% prirodnih sastojaka udružili smo u iznimne formule koje osjetljivoj dječjoj koži nude učinkovitu zaštitu i nadasve nježnu njegu. • karité i kakao maslac • bademovo, kokosovo, suncokretovo, jojobino ulje i ulje bijelog limnanta • eterično ulje lavande • ekstrakti BIO nevena, cvijetova lipe i pamuka

* ZA NJEŽNU DJEČJU KOŽU

Svi proizvodi sadrže 0 % parabena, parafina, silikona, SLS/SLES-a, boja i parfumirani su sa hipoalergenim parfemima zbog kojih je mogućnost pojave alergija manja. Nadasve nježne a učinkovite formule su i dermatološki te pedijatrijski* testirane što potvrđuje njihovu visoku toleranciju prema osjetljivoj koži.

BABY & MOM NATURAL

Bademovo ulje 125 ml

Za osjetljivu kožu dojenčadi, trudnica i dojilja. Sinergija dragocjenog potpuno prirodnoga bademovog i suncokretovog ulja. Bogata njega, nježna masaža, smanjena pojava tamnih mrlja i strija. Dermatološki testirana formula s hipoalergenim parfemom.

BABY & MOM NATURAL

Potpuno prirodna mast 45 g

Za osjetljivu kožu dojenčadi, trudnica i dojilja. Dermatološki i pedijatrijski testirano. 100-po-stotni udio iznimnih prirodnih sastojaka: karité i kakao maslac, pčelinji vosak, ulja jojobe, kokosa i bijele limnante. Optimalna svakodnevna zaštita pelenskog područja. Bogata njega nježne dječje kože lica i tijela te kože sa strijama. Zaštita kože od hladnoće i vjetra.

BABY NATURAL Pjena za dojenčad 190ml

Iznimno nježna hidratantna formula koja stvara bogatu pjenu. Za svakodnevno pranje nježne dječje kože i vlasista. Pomno odabrani prirodni sastojci: BIO neven, eterično ulje lavande i bisabolol. Dermatološki testirana formula s hipoalergenim parfemom. Bez suza i nadraživanja očiju – za bezbržne razigrane trenutke.

BABY NATURAL Šampon & kupka 200ml

Za svakodnevno pranje nježne dječje kože i vlasista. Pomno odabrani prirodni sastojci: eterično ulje lavande, uljni kompleks, bisabolol. Dermatološki testirana formula s hipoalergenim parfemom. Bez suza – za bezbržne razigrane trenutke.

KIDS NATURAL Krema za lice & tijelo 75 ml

Svakodnevna hidratantna njega osjetljive dječje kože. Brzo upijajuća tekstura. Iznimni prirodni sastojci: karité i kakao maslac, ba-

demovo i suncokretovo ulje. Zaštita od vjetra i hladnoće, bogata njega i mekoća. Dermatološki testirana formula s hipoalergenim parfemom.

KIDS NATURAL Pjena za kosu & tijelo 190ml

Za razigrane trenutke pod tušem. Nježna formula koja stvara bogatu pjenu. Za kosu i tijelo. Sinergija iznimnih pomno odabranih sastojaka: prirodnog bisabolola i provitamina B5. Nježno čisti, smiruje kožu i bogato njeguje. Dermatološki testirana formula s hipoalergenim parfemom.

KIDS NATURAL

Šampon za kosu & tijelo 200 ml

Vlaži, smiruje osjetljivu dječju kožu i vlasista. Sinergija iznimnih pomno odabranih sastojaka: ekstrakta cvijeta lipe i provitamina B5. Dermatološki testirana formula s hipoalergenim parfemom. Blagotvoran učinak na nadraženu kožu, i kod odraslih.

KIDS NATURAL

Šampon za kosu & tijelo + balzam 200 ml

Vlaži, smiruje osjetljivu dječju kožu i vlasista. Omogućuje lakše raščesljavanje kose. Sinergija iznimnih pomno odabranih sastojaka: ekstrakta pamuka i provitamina B5. Dermatološki testirana formula s hipoalergenim parfemom. Blagotvoran učinak na nadraženu kožu, i kod odraslih.

IVO JE 6 GREŠAKA KOJE BI MLADE MAME TREBALE IZBJEGAVATI

Ne postoji savršena majka, a sve što možete učiniti jeste da date sve od sebe.

1. Sjećenje noktiju dok je beba budna

Ovo je jedna od grešaka koju čine mnoge mame. Naime, mnogo je lakše i sigurnije bebi sjeći nokte prilikom spavanja. Beba je mirna dok spava pa joj je stoga mnogo lakše odsjeći nokte, a i ne postoji rizik od povreda.

2. Forsiranje brzog oporavka

Mnoge bi se žene željele oporaviti odmah nakon porođaja, što je nemoguće. Naime, porođaj je prilično komplikiran proces i potrebno je neko vrijeme da biste se od njega oporavili. Ne možete se odmah vratiti na noge i obavljanju svojih uobičajenih dužnosti. Dajte sebi neko vrijeme kako biste se oporavili i kako bi vaše tijelo ozdravilo. Ne brinite, s vremenom će se sve ponovno vratiti u normalu.

3. Zanemarivanje partnera

Ponekad nove mame nesvesno isključuju svoje partnera, odnosno očeve kad dođe mala beba. Imajte na umu da bi

oba roditelja jednakom mjerom trebalo da učestvuju u odgajanju djeteta od malih nogu, stoga nemojte zanemarivati oca svog djeteta i dajte mu priliku da i on bude dio novonastalog života. To je greška koju čine mnoge nove mame. Srećom, može se vrlo lako izbjegći. Vi samo morate dopustiti partneru da bude uz vas i da vam pomaže u brizi oko bebe.

4. Sramota vas je da pitate

Nove mame često ne postavljaju dovoljno pitanja i to jednostavno zato jer se srame svog neznanja. Ipak, nemojte se stidjeti da pitate o svemu što ne znate a zanima vas. Nemojte se osjećati neugodno i pitajte ljekare i žene s iskustvom o svemu što vas zanima. Istina je da ne postoje glupa pitanja, postoje samo glupi odgovori. Zadatak ljekara i pedijatara je da vas savjetuju i informiraju u vezi s onim što vas zanima.

5. Potcenjivanje same sebe

Zenama koje su tek postale majke često nedostaje samopouzdanje te se boje

kako će se snaći u novoj ulozi. Istina je da je majčinstvo težak proces koji iziskuje mnogo truda i učenja, ali isto tako nikao ne radi bolje svoj posao od brižne majke. Sasvim je normalno da ćete se u početku osjećati pomalo nelagodno, ali s vremenom će sve postati lakše.

6. Bojite se da zatražite pomoć

Ako se odlučite za dojenje, velike su šanse da ćete se suočiti s određenim nedoumnicama. Ne brinite zbog toga, većina novih mami susreće se s tim problemima i ne morate se stidjeti toga. Dakle, ako vam zatreba, nemojte da se bojite da potražite pomoć i podršku.



DESET SAVJETA KAKO BITI DOBRA MAJKA



Svaka majka barem jednom se pitala je li dobra u toj ulozi, radi li sve kako treba te može li biti još bolja.

1. Oslobođite se unutarnjeg kritičara

Ne uspoređujte se s drugim mamama jer svaka ima drugačiji stil odgoja. Svaka mama postupa u skladu sa svojim uvjerenjima i životnim vrijednostima – i to je u redu. Vi ste jedinstveni baš kao što je jedinstveno i vaše dijete – pa takva treba biti i filozofija odgoja.

2. Ne trudite se biti savršena, nego budite dovoljno dobra majka

Mnoge mame katkad imaju osjećaj da daju sve od sebe, a to im se ne čini dovoljno dobro. Oslobođite se tog osjećaja i nemojte da vas grize savjest jer niste u mogućnosti kupiti djetetu savršenu lutku, nego mu omogućite sjećanje na vrijeme koje ste proveli pokušavajući ju saštiti sami.

3. Sebe stavite na prvo mjesto

Stjuardesa prvo stavlja zaštitnu masku sebi na lice i za to postoji dobar razlog! Ukoliko ste previše iscrpljeni, gladni i

neispavani – nećete moći dati najbolje od sebe. Pobrinite se da imate vrijeme samo za svoje hobije i aktivnosti. Sretna majka znači sretno dijete.

4. Manje je više

Djeca se neće sjećati svih detalja na koja mnoge mame obraćaju pažnju. Nije bitno kojeg okusa je rođendanska torta i je li kutija puna igračaka. Bitna je bliskost, kontakt i pažnja, sitnica kojom pokazujete koliko poznajete svoje dijete.

5. Komunikacija je ključ

Komunikacija ne znači samo razgovor, nego i sudjelovanje u zajedničkim aktivnostima, slušanju glazbe, čitanju knjiga, šetnji... Potrudite se da u svakoj životnoj fazi znate koji su interesi vašeg djeteta i budite mu u tome podrška.

6. Provodite vrijeme s djetetom nasamo

Imate li više djece ili samo jedno, pobrinite se da sa svakim od njih provedete malo vremena nasamo. Omogućite djetetu taj dio dana kada će vam se moći povjeriti i otvoriti s nekim problemima koje im je neugodno reći pred ostatkom obitelji.

7. Promijenite svoja uvjerenja

Svaka mama, priznala ona to ili ne, ima sliku savršenog djeteta; od njegova izgleda, stila pa do interesa i načina izražavanja. Međutim, djeca se često puta ne nalaze u tim očekivanjima i tada je red na

vama da ih pustite da budu osobe kakve žele biti i rade ono u čemu oni uživaju.

8. Ne morate učiniti sve

Trudite li se biti SuperMama koja stigne skuhati ručak, otići na posao, briljirati na poslu, odraditi prekovremeno, vratiti se, skuhati večeru, čitati priče, otići u šetnju, odraditi tjelovježbu, oprati prozore... Jednostavno – ne morate to sve!

9. Disciplinirajte djecu prema zaslugama

Vodite se pravilom da kazna mora odgovarati počinjenom zločinu. Ukoliko imate starije dijete, pitajte ga što ono misli kakav bi kazna trebala biti, a ako je dijete manje – neka kazna bude izravno povezana s onime zbog čega se kažnjava.

10. Dopustite djeci pogreške

Ne ispravljajte pogreške svoje djece, pustite ih da grijese i uče iz toga. Nema veze i ako jako sporo uče. Pokažite im smjernice, razgovarajte i pobrinite se da se nauče nositi sami sa sobom, svojim pogreškama i nepravdom.



Kandidati na listi HRVATSKO ZAJEDNIŠTVO za Skupštinu ZE-DO Županije!



1. Zdenko Kolak

Nositelj liste za Skupštinu
ZE-DO Županije

Roden 18. 09.1966. godine u Zenici.
Magistar ekonomije, otac troje djece,
obnašao brojne rukovodeće funkcije.



2. Anamarja Jozic

Rodenica sam 10. 05. 1989. godine.
Završila sam srednju školu smjer
Hotelsko-turistički tehničar.
Fakultet Menadžment, turizam i
ugostiteljstvo.Predsjednica sam
Mlade i HDZ 1990 u Zenici.



3. Ilijas Sinanović

Roden 29.03.1958.g. u Žepču gdje
završavam osnovnu i srednju
školu.Privatni sam poduzetnik.



6. Petar Jozic

Roden sam 18. 09. 1959. godine u
Zenici mjesto Perin Han. Osnim
sam i imam dvoje punoljetne
muške djece. Završio sam srednju
školu, kao i Policijsku akademiju
gdje sam radio kao policijski
sve do odlaska u mirovinu.



9. Željka Zamboni

Rodenica sam 19.05.1964.u Zenici
gdje sam završila i osnovnu i
srednju školu,zaposlena u
Aura Osiguranju.



12. Borislav Čalić

Roden 20.09.1985.g. u Zenici
gdje završava osnovnu i
srednju školu.Trenutno
zaposlen u Vitezu



15. Pero Majstorović

Roden sam 23. 01. 1955.
godine u Cajdrušu grad
Zenica.Osnovnu i srednju
školu završio sam u Zenici.
Imam završen V stepen
smjer mašinski
metalostrugar.
Umirovljenik sam. Bio sam
aktivan u Mjesnoj
zajednici, često član savjeta a sada trenutno obnašam dužnost
predsjednika Mjesne zajednice Čajdraš-Vjetrenice.



4. Danijel Zec

Roden sam 02.07.1987. U Zenici.
Srednju Tehničku školu sam završio
na Bilimištu smjer energetičar,
potom sam upisao Mašinski
fakultet u Zenici, gdje sam ga i
završio u septembru 2014.god.
Zaposlio sam se u JP VIK d.o.o.



5. Nataša Gigović

Rodenica sam 14.11.1986. godine.
Osnovnu i srednju frizersku
školu završila u Zenici.
Trenutno zaposlena i majka
dvoje djece.



8. Slaven Čalić

Roden sam 24. 09. 1988. godine u
Zenici. Osnovnu i srednju školu
završio sam u Zenici. Po zanimanju
sam KV Elektro- zavarivač.
Uposlenik sam JP „VJK“ Zenica.
Posjedujem vozačku dozvolu B
kategorije. Poznajem rad na



7. Ivana Jozic

Rodenica sam 09. 04. 1986. godine
u Zenici gdje sam i završila
osnovnu i srednju školu KSC
Gimnazija. Majka dvije djevojčice
i trenutno nezaposlena.



10. Štefko Grbavac

Roden sam 25. 01. 1963. godine
u Zenici gdje sam i završio
osnovnu i srednju školu.
Trenutno sam nezaposlen i
otac jedne djevojčice.



11. Andrea Jozic



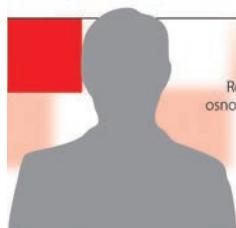
13. Senada Buro

Rodenica sam 21. 06. 1971. u Zenici
gdje sam završila i osnovnu i
srednju školu, zaposlena u
Aura Osiguranju.



14. Drago Anić

Roden 12.02.1962.g. u Zenici
osnovnu i srednju školu također
završio u Zenici i trenutno
nezaposlen.



16. Slađana Marković

Rodenica sam 23. 8. 1983.
godine u Zenici, završila sam
trgovacka škola, a trenutno
zaposlena kao Informatički
operator u sportskoj
kladionici Premier.



HRVATSKO
ZAJEDNIŠTVO

ZA OPSTANAK

Kandidati na listi HRVATSKO ZAJEDNIŠTVO HDZ 1990 - HSP BiH - HNL za Parlament Federacije BiH



1. Maja Kolak

rođena 01.05.1989. godine u Zenici. Završila srednju Medicinsku školu 2007. godine. Pravni fakultet u Zenici 2012. godine. Zaposlena u Kantonalnoj bolnici Zenica, na poslovnima medicinske sestre/tehničara.

2. Niko Sinanović

rođen 29. 09. 1963. godine u Žepču. Završio srednju Šumarsku školu, umirovljeni šumarski tehničar.



3. Josip Blažević

rođen 22. 01. 1984. godine u Zenici. Završio srednju školu smjer automehaničar. Trenutno zaposlen u Vitezu.



4. Valentina Jozic

rođena 23. 01. 1992 u Zenici. Završila srednju medicinsku školu 2010. godine. Zdravstveni fakultet 2015. godine. Stičeno zvanje diplomirana medicinska sestra. Radi kao medicinska sestra na porodajnom odjelu u Kantonalnoj bolnici Zenica.

HDZ 1990



Kandidati na listi HRVATSKO ZAJEDNIŠTVO HDZ 1990 - HSP BiH za Zastupnički dom Parlamentarne skupštine BiH



1. Zoran Marić

Nositelj liste za Zastupnički dom Parlamentarne Skupštine BiH

rođen 06. 03. 1957. godine Podjele - Busovača, osnovno obrazovanje stekao u Katićima, općina Busovača, Gimnaziju u Travniku, a Šumarski fakultet u Sarajevu. Prvo zaposlenje ŠIPAD "Šebešić" Travnik, zatim "Lašvansko" Travnik - Šumarija Busovača. 1990. godine, postaje predsjednik Skupštine općine Busovača, predsjednik HVO Busovača. 1994. godine ministar u vlasti HR Herceg Bosna za Središnju Bosnu, za poljoprivredu, Šumarstvo i vodoprivredu. 1995. postaje predsjednik ZD HDZ Središnja Bosna, zatim predsjednik Sabora Županije Središnja Bosna, zastupnik u Domu naroda FBiH, zastupnik u Domu Naroda Bosne i Hercegovine. 2006. godine predsjednik OO HDZ 1990 sve do danas. Otac dvoje djece. Radi u Šumariji Busovača. Odlikovan od strane predsjednika Hrvatske Dr. Franje Tuđmana sa odličjem za zahvalnosti, pletierom i trostom. Ima čin Bojnika.

HDZ 1990



2. Zorica Kolak

rođena 1990. u Travniku. Učala i majka jednog djeteta. Završna godina studija na Pravnom fakultetu Sveučilišta u Mostaru. Voli pišati o ljetotama naših krajolika i svemu onome što pokreće i vodi malog čovjeka. Smatra da jedino ljubav i briga o vlastitom narodu, kulturi i tradiciji, uz poštovanje i uvažavanje osu u BiH.



3. Anto Strukar

rođen 1983. godine iz Viteza. Profesor hrvatskog jezika i književnosti i filozofije.



6. Robert Mlakić

S. S. IVAN GORAN KOVACIC, trgovinski. rođen 23.01.1974. godine, Hamburg Deutschland. Učesnik domovinskog rata. Status RVI.



4. Berislav Perčinlić

srednja ekonomski škola "Slavko Gavrančić" 2 god. Pravni fakultet u Sarajevu. Diploma menadžera prodaje. U Travniku živio i radio do 1995. godine. U narednih 20-tak godina zbog obiteljskih, osobnih, ekonomskih i dr razloga presegao, živio i radio u Zagrebu. 2014. godine zbog privatnih i obiteljskih razloga vratio se živjeti i djelovati u Travniku.

5. Marija Sinanović



7. Renata Brnjić

rođena 1976. godine, iz Viteza. Kemski tehničar



HDZ 1990



8. Josip Popović

rođen 21. 03. 1974. godine. Inžinjer prometa, uposlen u poduzeću Fis Vitez. Oženjen, otac 3 djece.

HDZ 1990

HRVATSKO ZAJEDNIŠTVO

RAMOVI I LETVICE ZA OKVIRE

U ponudi imamo širok spektar drvenih letvica za okvire za slike, ogledala i druge umjetnine i predmete.

Pored letvica u metraži, u prodaji možete naći i ostali materijal za uramljivanje kao što su kartonski paspatu, poleđine za slike i foto okvire, vješalice i sl..

Pored postojećeg repromaterijala, nudi se i usluga uramljivanja.



T +387 30 717 733
F +387 30 713 111

info@kristal.eu
www.kristal.eu

Poslovni centar 96
72250 Vitez BiH

ZNATE LI ŠTO JE TO ZDRAVO POSUĐE?



Kvalitetno posuđe će pomoći u poboljšanju okusa hrane i dobrom zdravlju zbog čega je najbolje upotrebljavati posuđe koje je napravljeno od keramike ili stakla. Uvijek treba prednost dati nereaktivnom ili inertnom posuđu.

Reaktivno posuđe kemijski reagira s drugim tvarima oslobađajući energiju, zbog čega posude za pripremu jela i hrana mogu međusobno reagirati. Temperatura je ta koja utječe na reaktivnost jer kada je hrana vruća reakcija je brža nego kad je hrana hladna.

Isto tako su i neke vrste hrane reaktivnije od drugih, pa voda, masno i kiselo reagiraju puno brže u doticaju s posuđem. Iz tog se razloga kvalitetan ocat ili ulje prodaju u staklenim bocama koje su nereaktivne.

Opasno posuđe

Reaktivno posuđe se nikako ne preporučuje, budući da prilikom zagrijavanja teflonske tave ispuštaju otrovne pare koje su smrtonosne za papige, ptice i kanarince, a nisu zdrave niti za ljude.

Posuđe od bakra

Posuđe od bakra dobro provodi toplinu što omogućuje ravnomjeran raspored topline kod pripremanja hrane. Posuđe od bakra se brzo zagrijava i brzo se hlađi, zbog čega se pripremanje hrane brzo kontrolira.

Kod prijanjnjia je važna dobra toplinska provodljivost posuđa, a posuđe od bakra ima dva nedostatka a to su visoka reaktivnost i visoka

cijena. Lijevano željezo, bakar i aluminij su reaktivni zbog čega brzo reagiraju s namircicama. Takvo posuđe kvari boju i okus hrane te se u organizam unosi prevelika količina metala.

Posuđe od aluminija

Posuđe od aluminija u hranu ispušta aluminij koji je vrlo opasan za zdravje, a dobro je i izbjegavati aluminijsku foliju i koristiti anodizirani aluminij kod kojeg treba paziti da se ne ogrebe.

Posuđe od plastike

Plastika je reaktivna, a njena reaktivnost ovisi o strukturi te čim je fleksibilnija i meša njena reaktivnost je veća, zbog čega plastična vrećica brže reagira s hranom od čvrstog plastičnog posuđa. Unutar takvog posuđa nalazi se i polivinil klorid koji ispušta opasan toksin DEAH, koji utječe negativno na rad hormona. U plastici se nalaze i ftalati, koji se nakupljaju u tkivima te tako štete radu pluća i jetre. Opasnost od izlučivanja ftalata se povećava pod utjecajem visoke temperature, utjecajem rastvarača i mehaničkim utjecajem.



Posuđe od lijevanog željeza

Posuđe od lijevanog željeza je najbolje za pripremanje pogačica i palačinki i pirjanje povrća, ali u tom posuđu nije dobro pripremati kiselu ili tekuću hranu jer reagira s ionima željeza.

Zdravo posuđe

Za zdravo kuhanje treba nabaviti zdravo posuđe. Postoji nekoliko vrsta materijala, a dok su neki od njih dobar izbor kao što je nehrđajući čelik i ugljični čelik, drugi se

smatraju odličnim izborom a pritom se misli na emajlirano posuđe, silikon, staklo i bambus.

Posuđe od nehrđajućeg čelika

Najmanje reaktivni metal je nehrđajući čelik koji je zdrav i univerzalan izbor, a najbolje je posuđe od kirurškog čelika ili lonci s deblijim dnom. Nakon kuhanja je potrebno odmah ukloniti hranu iz lonca kako bi se spriječio okus metala. Posuđe od čelika se ne smije ribati, a zagorjelu hranu je najbolje odvojiti uz pomoć sode bikarbune.



Posuđe od ugljičnog čelika

Ugljični čelik je savršen materijal za tavu za prženje i wok posuđe, budući da dobro provodi toplinu. Ako želite izbjegići hrđu potrebno ga je uvijek dobro osušiti i držati na suhom mjestu.

Posuđe od bambusa

Želite li odabrati pribor za kuhanje koji se smatra zdravim, nereaktivnim i s pristupačnom cijenom, onda je za vas svakako posuđe od bambusa.

Stakleno posuđe

Poput vatrostalnih posuda za pečenje, stakleno posuđe ima pristupačnu cijenu i inertno je. Možete birati između raznih modela gdje ćete sigurno pronaći najbolje za svoju kuhinju.

Silikonsko posuđe

Silikon je jedini nereaktivni materijal, pa je tako sve više proizvoda od sintetičke gume poput lopatica za kuhanje, posuda za muffine i posuda za pečenje.

Lako je za čišćenje, fleksibilno i otporno na toplinu do 200 stupnjeva.

Emajlirano posuđe

Radi se o skupom posuđu koje ako se dobro čuva može trajati godinama. Zamka se krije u jeftinijim verzijama s tankim slojem emajla koje može brzo popucati te tako doći u kontakt s hranom. Pronađite posuđe na koje će se brzo naviknuti i zahvaljujući kojem će način kuhanja biti zanimljiviji i bolji za zdravlje.



HRVATSKO ZAJEDNIŠTVO



HKDU HRAST, HSP BiH, HNL, NEOVISNA
LISTA PRKOS, ŽUPANIJSKA NEOVISNA
LISTA LIVNO, KUPREŠKA NEOVISNA LISTA
DOS, AHSP, HB, UHSP

Dr. Diana Zelenika

KANDIDAT ZA HRVATSKOG ČLANA
PREDSJEDNIŠTVA BOSNE I HERCEGOVINE

JE L' DOSTA VIŠE ?!